

プール無料レッスン 休講のお知らせ

休講日

7/20(月)～8/31(月)まで

休講レッスン名

月

ワンポイントアドバイス

14:30～15:00

火

水中ウォーキング

14:30～15:00

水

姿勢改善

14:30～15:00

木

ミットアクア

11:00～11:30

木

かんたんリズム体操 & ウォーキング

14:30～15:00

金

やさしいアクア

10:30～11:00

・7/31・8/14・8/28 開催いたします。

金

かんたんアクア

14:30～15:00

・7/31・8/28 開催いたします。

*夏休み短期水泳教室開催のため休講とさせていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。