

ブレイキン体験 ワークショップ

2026 **6/7** SUN

申し込み

時間 ①14:00~ 受付開始 ②16:00~ 受付開始

料金 500円+入館料(保護者の見学は無料)

対象 初心者からOK!

メニュー

1. 自己紹介&パフォーマンス | 5min.
2. ブレイキンの説明 | 5min.
3. 体験レッスン | 30min.
振り付けの動き練習 / 音に合わせた練習
簡単な発表 / 写真撮影

AT-4

10代からブレイキンを始め、国内外の大会に出場。現在は日本ダンススポーツ連盟ブレイキン本部として、競技の普及・強化に携わる。**2024年パリオリンピックでは日本代表チームに帯同。**

2026年にはブレイキンの国民スポーツ大会正式種目化が決定し、日本全国への普及活動に注力している。地域では神奈川県厚木市を拠点にブレイキンコミュニティ「AtsugiBreakingCommunity」を運営し、「ブレイキンを知らない人が、初めての一步を踏み出せる場所づくり」を大切にしている。

- Red Bull BC One Kawasaki Cypher 2016 Power Move Contest 優勝
- Red Bull BC One Kawasaki Cypher 2016 Top16
- BATTLE OF THE YEAR 2017 JAPAN Top4 など



Kicchi-yo

東京を拠点に活動する Bboy。

チーム「Theonez」のメンバーとして国内外の大会で数々の好成績を収め、世界大会への出場経験も持つ実力派。

現在は神奈川県厚木市でブレイキンコミュニティ「Atsugi Breaking Community (ABC)」の講師として活動。

地域の子どもたちへの指導を通じ、ブレイキンの普及と次世代育成に取り組んでいる。