

夏に向けて  
健康な体づくり  
をしよう!

7月  
開講

スタジオ教室

水泳教室

# 参加者大募集!

ホームページからの申込システムが変更になりました。

今期より燃料費、人件費の高騰により、料金価格を改定させていただきます。

受講者の皆様には大変ご負担、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

一般向け

キッズ向け

**①はじめよう太極拳**  
**②太極拳24式**

曜日 7/13-27, 8/10-24, 31, 9/14-28  
日付  
時間 11:40-15:00  
7/15-16:15  
料金 8,700円 回数 全7回  
対象 16歳以上



**キッズ体操**

曜日 毎週木曜日  
日付 7/2-9/17 (8/13は除く)  
時間 15:30-16:30 4歳~未就学児  
16:30-17:30 5歳~小学1年生  
17:30-18:30 小学1~4年生  
料金 13,100円 回数 全11回



**①リトルチアダンス**  
**②キッズチアダンス**

曜日 毎週金曜日  
日付 7/3-17, 31, 8/21-28, 9/4-18-25  
7/3-9/25 (7/24, 8/14は除く)  
時間 15:30-16:15 4歳~小1  
16:20-17:10 小学生~中学生  
料金 小9,800円 中13,100円  
回数 1)8回 2)11回

**リフレッシュ  
ピラティス**

曜日 7/13-9/28 (8/3-17, 9/7は除く)  
日付  
時間 11:30-12:20  
料金 10,900円  
回数 全9回  
対象 16歳以上 ※6か月以上の  
お字経験者の参加も可

**①入門フラダンス**  
**②フラダンス**

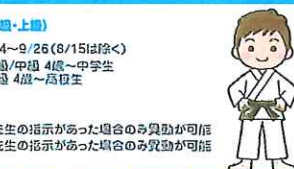
曜日 7/9-9/17  
(7/23, 8/13, 9/3は除く)  
日付  
時間 10:00-11:00  
11:15-12:15  
料金 9,800円 回数 全8回  
対象 16歳以上

**キッズアクロバット**  
(基礎・中級・上級)

曜日 毎週金曜日  
日付 7/3-9/25 (8/14は除く)  
回数 全12回 料金 14,200円  
基礎 17:30-18:15 小学生  
※集団立ができることが参加条件  
初級/中級 18:20-19:20 小学1年生~高校生  
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ参加可

**キッズ空手 (初級・中級・上級)**

曜日 毎週土曜日  
日付 7/4-9/26 (8/15は除く)  
回数 全12回 料金 14,200円  
対象 物部/中級 4歳~中学生  
上級 4歳~高校生



**かけっこ**  
(初級・中級・上級) ※中級参加後、  
先生の指示があった場合、参加可

曜日 毎週土曜日  
日付 7/4-9/26 (8/15は除く)  
回数 全12回 料金 14,200円  
時間 13:45-14:30 初級 (4歳~小学2年生)  
14:45-15:30 中級 (小学生)  
15:45-16:30 上級 (小学生)

**Girls Dance (初級・中級)**

曜日 毎週日曜日  
日付 7/5-9/27 (8/16は除く)  
回数 全12回 料金 14,200円  
時間 基礎 10:10-10:55  
初級 11:00-11:50  
対象 小学生

**風の子  
体育教室**  
キッズ向け

**運動能力向上コース**  
(未就学児)

曜日 毎週水曜日  
日付 7/1-9/30 (8/12は除く)  
時間 15:45-16:30  
料金 15,300円  
回数 全13回  
対象 3歳~未就学児

**運動能力向上コース**  
(小学生)

曜日 毎週水曜日  
日付 7/1-9/30 (8/12は除く)  
時間 16:45-17:30  
料金 15,300円  
回数 全13回  
対象 小学生

**リズム play park**

曜日 毎週水曜日  
日付 7/1-9/30 (8/12は除く)  
時間 17:40-18:25  
料金 15,300円  
回数 全13回  
対象 小学生~中学生

**幼児水泳**  
(水慣れ~バタ足)  
3歳~未就学児

曜日 7/13-9/28  
(8/3-17, 9/7は除く)  
日付  
時間 16:30-17:20  
料金 10,900円 回数 全9回

**幼児水泳**  
(水慣れ~バタ足)  
3歳~未就学児

曜日 7/7-9/23 (7/21, 8/11は除く)  
日付  
時間 15:30-16:20  
料金 13,100円 回数 全11回

**幼児水泳**  
(水慣れ~バタ足)  
3歳~未就学児

曜日 7/1-9/23 (8/12は除く)  
日付  
時間 16:30-17:20  
料金 14,200円 回数 全12回

**幼児水泳**  
(水慣れ~バタ足)  
3歳~未就学児

曜日 7/2-9/17 (8/13は除く)  
日付  
時間 15:30-16:20  
料金 14,200円 回数 全12回

**幼児水泳**  
(水慣れ~バタ足)  
3歳~未就学児

曜日 7/3-9/25 (8/14は除く)  
日付  
時間 15:30-16:20  
料金 14,200円 回数 全12回

**幼児水泳**  
(水慣れ~バタ足)  
3歳~未就学児

曜日 7/4-9/26 (8/15は除く)  
日付  
時間 12:30-13:20  
料金 14,200円 回数 全12回

**キッズ水泳**  
(水慣れ~背泳ぎ)  
幼児 (並つてクロー~背泳ぎ)

曜日 7/7-9/23 (7/21, 8/11は除く)  
日付  
時間 16:30-17:30  
料金 13,100円 回数 全11回

**キッズ水泳**  
(水慣れ~背泳ぎ)  
幼児 (並つてクロー~背泳ぎ)

曜日 7/1-9/23 (8/12は除く)  
日付  
時間 16:30-17:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**キッズ水泳**  
(水慣れ~背泳ぎ)  
幼児 (並つてクロー~背泳ぎ)

曜日 7/2-9/17 (8/13は除く)  
日付  
時間 16:30-17:30  
料金 13,100円 回数 全11回

**キッズ水泳**  
(水慣れ~背泳ぎ)  
幼児 (並つてクロー~背泳ぎ)

曜日 7/3-9/25 (8/14は除く)  
日付  
時間 16:30-17:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**キッズ水泳**  
(水慣れ~背泳ぎ)  
幼児 (並つてクロー~背泳ぎ)

曜日 7/4-9/26 (8/15は除く)  
日付  
時間 13:30-14:30  
14:30-15:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**キッズ水泳**  
(水慣れ~背泳ぎ)  
幼児 (並つてクロー~背泳ぎ)

曜日 7/1-9/30 (8/12は除く)  
日付  
時間 17:30-18:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**キッズ中上級**  
(クロー10M以上)  
小学生(クロー~)  
幼児(中級~)

曜日 7/7-9/23 (7/21, 8/11は除く)  
日付  
時間 17:30-18:30  
料金 13,100円 回数 全11回

**キッズ中上級**  
(クロー10M以上)  
小学生(クロー~)  
幼児(中級~)

曜日 7/1-9/23 (8/12は除く)  
日付  
時間 17:30-18:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**キッズ中上級**  
(クロー10M以上)  
小学生(クロー~)  
幼児(中級~)

曜日 7/2-9/17 (8/13は除く)  
日付  
時間 17:30-18:30  
料金 13,100円 回数 全11回

**キッズ中上級**  
(クロー10M以上)  
小学生(クロー~)  
幼児(中級~)

曜日 7/3-9/25 (8/14は除く)  
日付  
時間 17:30-18:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**キッズ中上級**  
(クロー10M以上)  
小学生(クロー~)  
幼児(中級~)

曜日 7/4-9/26 (8/15は除く)  
日付  
時間 17:30-18:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**キッズ中上級**  
(クロー10M以上)  
小学生(クロー~)  
幼児(中級~)

曜日 7/1-9/30 (8/12は除く)  
日付  
時間 17:30-18:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**ベビー  
水泳教室**  
(生後6か月  
2歳11か月)

曜日 7/7-9/23 (7/21, 8/11は除く)  
日付  
時間 10:00-10:45  
料金 15,100円 回数 全11回

**ベビー  
水泳教室**  
(生後6か月  
2歳11か月)

曜日 7/1-9/23 (8/12は除く)  
日付  
時間 11:00-11:45  
料金 14,200円 回数 全12回

**ベビー  
水泳教室**  
(生後6か月  
2歳11か月)

曜日 7/4-9/26 (8/15は除く)  
日付  
時間 11:15-12:00  
料金 14,200円 回数 全12回

**親子  
水泳教室**  
(3歳  
未就学児と保護者)

曜日 7/5-9/27 (8/16は除く)  
日付  
時間 16:30-17:30  
料金 14,200円 回数 全12回

**親子  
水泳教室**  
(3歳  
未就学児と保護者)

曜日 7/1-9/23 (8/12は除く)  
日付  
時間 11:00-11:45  
料金 14,200円 回数 全12回

**親子  
水泳教室**  
(3歳  
未就学児と保護者)

曜日 7/2-9/17 (8/13は除く)  
日付  
時間 13:00-14:00  
料金 13,100円 回数 全11回

**クロー~背泳ぎ中級**  
(クロー~上級)

曜日 7/7-9/23 (7/21, 8/11は除く)  
日付  
時間 11:10-12:10  
料金 13,100円 回数 全11回

**クロー~背泳ぎ中級**  
(クロー~上級)

曜日 7/1-9/23 (8/12は除く)  
日付  
時間 13:00-14:00  
料金 13,100円 回数 全11回

**クロー~背泳ぎ中級**  
(クロー~上級)

曜日 7/1-9/23 (8/12は除く)  
日付  
時間 13:00-14:00  
料金 14,200円 回数 全12回

**クロー~背泳ぎ中級**  
(クロー~上級)

曜日 7/3-9/25 (8/14は除く)  
日付  
時間 13:00-14:00  
料金 14,200円 回数 全12回

**初めてクロー~背泳ぎ**

曜日 7/2-9/17 (8/13は除く)  
日付  
時間 13:00-14:00  
料金 13,100円 回数 全11回

**初めてクロー~背泳ぎ**

曜日 7/4-9/26 (8/15は除く)  
日付  
時間 10:00-11:00  
料金 14,200円 回数 全12回

**《短期水泳教室》**  
※進級テストは行いません

水+金 幼児水泳(水慣れりよこ~バタ足12歳)  
日付(3日回) 7/22-23-24 8/5-6-7 8/19-20-21  
時間 10:00-10:50 料金 4,000円

水+金 キッズ水泳(水慣れ~背泳ぎ7歳)幼児は11歳~  
料金 4,000円  
日付(3日回) 7/22-23-24 8/5-6-7 8/19-20-21 時間 14:30-15:20

水+金 キッズ水泳(水慣れ~背泳ぎ7歳)幼児は11歳~  
料金 4,000円  
日付(3日回) 7/22-23-24 8/5-6-7 8/19-20-21 時間 14:30-15:20

**印西温水センター**  
TEL.0476-47-1661 印西市大塚 1丁目3番地

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、  
とってオトク! 運動後は、お風呂とサウナでリラックス!

**入館料** 1回3時間

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方  
**420円** (高校生以下 **210円**)

上記以外の方  
**520円** (高校生以下 **260円**)



**お申し込みのご案内**

HPの場合 <http://inzaipool.jp>  
パソコンやスマートフォン  
でお申し込みができます

往復ハガキの場合

お申し込みスケジュール  
募集期間: 6/1 (月) ~ 6/14 (日)  
抽選日: 6/15 (月)  
支払期間: 6/16 (火) ~ 6/27 (土)

※子どもが対象のスクールの場合、③とはお子さまの氏名と年齢をご記入ください。  
※ご記入いただいた個人情報は申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。

**注意事項**  
※料金には事務手数料 (1,000円) が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。  
※表示料金は全て税込です。  
※温水センター指定の水泳帽 (800円) と道着用のフッポン (200円) を最初に購入していただきます。  
※ひきつけ、けいれん、症状、病歴がある方のご参加はご遠慮いただいております。