

令和8年度 第1期コース型教室 (4~6月)

3月 17日 9時 00分現在

水泳教室

曜日 開催時間/対象 申込み人数(当選) 募集定員数

幼児・キッズ水泳教室

| | | | | | | |
|---------------------------|---|-------------|----|---|----|---|
| 幼児水泳(水慣れ)教室 (満3歳~未就学児) | 月 | 16:30~17:20 | 23 | 名 | 30 | 名 |
| | 火 | 15:30~16:20 | 15 | 名 | 40 | 名 |
| | 水 | 15:30~16:20 | 25 | 名 | 40 | 名 |
| | 木 | 15:30~16:20 | 13 | 名 | 40 | 名 |
| | 金 | 15:30~16:20 | 22 | 名 | 40 | 名 |
| | 土 | 12:30~13:20 | 50 | 名 | 50 | 名 |
| キッズ水泳教室 (満3歳~未就学児・小学生) | 火 | 16:30~17:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |
| | 水 | 16:30~17:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |
| | 木 | 16:30~17:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |
| | 金 | 16:30~17:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |
| | 土 | 13:30~14:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |
| | 土 | 14:30~15:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |
| | 土 | 15:30~16:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |
| キッズ中上級水泳教室 (小学生) | 火 | 17:30~18:30 | 23 | 名 | 40 | 名 |
| | 水 | 17:30~18:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |
| | 木 | 17:30~18:30 | 35 | 名 | 40 | 名 |
| | 金 | 17:30~18:30 | 37 | 名 | 40 | 名 |
| | 土 | 16:30~17:30 | 40 | 名 | 40 | 名 |

成人水泳教室

| | | | | | | |
|-------------------|----------------------------|-----------------------------|----|----|----|---|
| 一般水泳教室 (16歳以上) | 火 | 11:10~12:10 クロール・背泳ぎ中級 | 11 | 名 | 12 | 名 |
| | | 13:00~14:00 バタフライ・平泳ぎ 中級 | 12 | 名 | 12 | 名 |
| | 水 | 13:00~14:00 初めて平泳ぎ・バタフライ | 11 | 名 | 12 | 名 |
| | 木 | 13:00~14:00 初めてクロール・背泳ぎ | 12 | 名 | 12 | 名 |
| | 金 | 13:00~13:45 クロール中級45 | 11 | 名 | 12 | 名 |
| 土 | 10:10~11:00 初めてクロール・背泳ぎ | 12 | 名 | 12 | 名 | |

親子・ベビー水泳教室

| | | | | | | |
|---------|---|-------------|----|---|----|---|
| ベビー水泳教室 | 火 | 10:00~10:45 | 11 | 名 | 12 | 組 |
| ベビー水泳教室 | 水 | 11:00~11:45 | 4 | 名 | 12 | 組 |
| ベビー水泳教室 | 土 | 10:15~11:00 | 10 | 名 | 12 | 組 |
| 親子水泳教室 | 日 | 11:00~11:45 | 12 | 名 | 12 | 組 |

スタジオ教室 (大広間)

風の子体育教室

| | | | | | | |
|---------------|---|---------------------|---|---|----|---|
| 運動能力向上コース | 水 | 15:45~16:30 4歳~未就学児 | 8 | 名 | 15 | 名 |
| 運動能力向上コース(初級) | 水 | 16:45~17:30 小1~小6 | 2 | 名 | 15 | 名 |
| リズム play park | 水 | 17:40~18:25 小1~小6 | 3 | 名 | 15 | 名 |

キッズ向け教室

| | | | | | | |
|-----------------------|---|----------------------|----|---|----|---|
| キッズHipHop (4歳~小学生) | 火 | 15:30~16:15 4歳~未就学児 | 10 | 名 | 20 | 名 |
| | | 16:20~17:20 小学生(初級) | 19 | 名 | 20 | 名 |
| | | 17:25~18:25 小~中学(中級) | 16 | 名 | 25 | 名 |
| | | 18:30~19:30 小~高(上級) | 16 | 名 | 25 | 名 |
| | | 19:35~20:35 小~高(選抜A) | 8 | 名 | 10 | 名 |
| | 水 | 18:40~19:40 小学生(初級) | 18 | 名 | 20 | 名 |
| | 金 | 19:40~20:40 小~高(選抜B) | 6 | 名 | 10 | 名 |
| キッズ体操教室 (4歳~小4) | 木 | 15:30~16:30 4歳~未就学児 | 2 | 名 | 15 | 名 |
| | | 16:30~17:30 5歳~小1 | 8 | 名 | 15 | 名 |
| | | 17:30~18:30 小1~小4 | 15 | 名 | 15 | 名 |
| リトルチアダンス | 金 | 15:30~16:15 小学生 | 4 | 名 | 15 | 名 |
| キッズチアダンス | | 16:20~17:20 小学生 | 5 | 名 | 15 | 名 |
| キッズアクロバット基礎 | | 17:30~18:15 小学生 | 8 | 名 | 12 | 名 |
| キッズアクロバット初級・中級 | | 18:20~19:20 小学生 | 12 | 名 | 15 | 名 |
| かけっこコース(初級) | 土 | 13:45~14:30 4歳~小学2年生 | 10 | 名 | 15 | 名 |
| かけっこコース(中級) | 土 | 14:45~15:30 小学生 | 15 | 名 | 15 | 名 |
| かけっこコース(上級) | 土 | 15:45~16:30 小学生 | 6 | 名 | 15 | 名 |
| キッズ空手 初級 | 土 | 9:30~10:15 4歳~中学 | 11 | 名 | 20 | 名 |
| キッズ空手 中級 | | 10:20~11:20 4歳~中学 | 12 | 名 | 25 | 名 |
| キッズ空手 上級 | | 11:25~12:25 4歳~中学 | 16 | 名 | 25 | 名 |
| Girls Dance(基礎) | 日 | 10:10~10:55 小学生 | 15 | 名 | 15 | 名 |

| | | | | | | | |
|-------------|---|-------------|-----|-----|----|-------|---|
| リフレッシュピラティス | 月 | 11:30~12:20 | 3 | 組 | 10 | 組 | |
| はじめよう太極拳 | 月 | 14:00~15:00 | 12 | 組 | 18 | 組 | |
| 太極拳24式 | 月 | 15:15~16:15 | 4 | 組 | 18 | 組 | |
| 入門フラダンス | 木 | 10:00~11:00 | 18 | 名 | 25 | 名 | |
| フラダンス | 木 | 11:15~12:15 | 3 | 名 | 25 | 名 | |
| | | | 総人数 | 994 | 名 | 1,373 | 名 |