新生活に向けて
健康な体づくりをしよう！

4月開講

スタジオ教室　水泳教室

参加者大募集！

一般向け　キッズ向け

ホームページからの申込システムが変更になりました。
旧システムでご登録されていた方も新たに新システムで新規登録いただきお申し込みください。施設ホームページのトップバナーにて詳細をご確認いただきますようお願いいたします。

一般向け

月 ①はじめよう太極拳 ②太極拳24式
日付 4/13・27、5/4・11・25、6/8・22
時間 ①14:00～15:00 ②15:15～16:15
料金 8,000円　回数 全7回
対象 16歳以上

月 リフレッシュピラティス
日付 4/13・27、5/4・11・25、6/8・22・29
時間 11:30～12:20
料金 9,000円
回数 全8回
対象 16歳以上 ※6か月以上のお子様連れの参加も可能

木 ①入門フラダンス ②フラダンス
日付 4/9・16・30、5/14・21、6/4・18・25
時間 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15
料金 9,000円　回数 全6回
対象 16歳以上

金 ①リトルチアダンス ②キッズチアダンス
曜日 毎週金曜日
日付 ①4/10～5/26(4/17、5/1・22は除く) ②4/3～6/26(5/1は除く)
時間 ①15:35～16:15 4歳～小1 ②16:20～17:10 小学生～中学生
料金 ①10,000円 ②13,000円
回数 ①9回 ②12回

金 キッズアクロバット（基礎・初級・中級）
曜日 毎週金曜日
日付 4/3～6/26(5/1は除く)
回数 全12回　料金 13,000円
基礎 17:30～18:15 小学生
※倒立ができることが参加条件
初級/中級 18:20～19:20 小学1年生～高校生
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能

金 キッズHIPHOP
曜日 毎週金曜日
日付 4/3～6/26(5/1は除く)
時間 19:40～20:40
料金 14,200円　回数 全12回
対象 小学生～高校生（選抜Bクラス）
※上級参加後、先生の指示があった場合、異動が可能

土 キッズ空手（初級・中級・上級）
曜日 毎週土曜日　日付 4/4～6/27(5/2は除く)
回数 全12回　対象 初級/中級 4歳～中学生　上級 4歳～高校生
料金 13,000円
初級 9:30～10:15 ※参加条件なし
中級 10:20～11:20
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
上級 11:25～12:25
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能

土 かけっこ（初級・中級・上級※先生の指示があった場合、異動が可能）
曜日 毎週土曜日　日付 4/4～6/27(5/2は除く)
回数 全12回　料金 13,000円
時間 13:45～14:30 初級(4歳～小学2年生)
14:45～15:30 中級(小学生)
15:45～16:30 上級(小学生)

日 Girls Dance（基礎）
曜日 毎週日曜日
日付 4/5～5/21(5/3は除く)
料金 12,000円　回数 全11回
時間 基礎 10:10～10:55
対象 基礎 小学生

風の子体育教室 キッズ向け

水 運動能力向上コース（未就学児）
曜日 毎週水曜日
日付 4/1～6/24(5/6は除く)
時間 15:45～16:30
料金 13,000円
回数 全12回
対象 3歳～未就学児

水 運動能力向上コース（低学年）
曜日 毎週水曜日
日付 4/1～6/24(5/6は除く)
時間 初級 16:45～17:30
料金 13,000円
回数 全12回　対象 小学生

水 リズム play park
曜日 毎週水曜日
日付 4/1～6/24(5/6は除く)
時間 17:40～18:25
料金 13,000円
回数 全12回
対象 小学生～中学生

《子供水泳教室》

幼児水泳（水慣れ～浮袋付バタ足）3歳～未就学児
月 日付 4/13・27、5/11・25、6/8・22・29　時間 16:30～17:20　料金 8,000円　回数 全7回
火 日付 4/7～6/23(5/5は除く)　時間 15:30～16:20　料金 12,000円　回数 全11回
水 日付 4/1～6/24(4/29、5/6は除く)　時間 15:30～16:20　料金 12,000円　回数 全11回
木 日付 4/2～6/25(4/30、5/7は除く)　時間 15:30～16:20　料金 12,000円　回数 全11回
金 日付 4/3～6/26(5/1は除く)　時間 15:30～16:20　料金 13,000円　回数 全12回
土 日付 4/4～6/27(5/2は除く)　時間 12:30～13:20　料金 13,000円　回数 全12回

キッズ水泳（小学生(初めて～背泳ぎ)、幼児(面つけクロール～背泳ぎ)）
火 日付 4/7～6/23(5/5は除く)　時間 16:30～17:30　料金 12,000円　回数 全11回
水 日付 4/1～6/24(4/29、5/6は除く)　時間 16:30～17:30　料金 12,000円　回数 全11回
木 日付 4/2～6/25(4/30、5/7は除く)　時間 16:30～17:30　料金 12,000円　回数 全11回
金 日付 4/3～6/26(5/1は除く)　時間 16:30～17:30　料金 13,000円　回数 全12回
土 日付 4/4～6/27(5/2は除く)　時間 ①13:30～14:30 ②14:30～15:30 ③15:30～16:30　料金 13,000円　回数 全12回

キッズ中上級（クロール10M以上）小学生(クロール～)、幼児(平泳ぎ～)
火 日付 4/7～6/23(5/5は除く)　時間 17:30～18:30　料金 12,000円　回数 全11回
水 日付 4/1～6/24(4/29、5/6は除く)　時間 17:30～18:30　料金 12,000円　回数 全11回
木 日付 4/2～6/25(4/30、5/7は除く)　時間 17:30～18:30　料金 12,000円　回数 全11回
金 日付 4/3～6/26(5/1は除く)　時間 17:30～18:30　料金 13,000円　回数 全12回
土 日付 4/4～6/27(5/2は除く)　時間 16:30～17:30　料金 13,000円　回数 全12回

ベビー水泳教室（生後6カ月～2歳11カ月）
※親子に連絡テストがあります
火 日付 4/7～6/23(5/5は除く)　時間 10:00～10:45　料金 12,000円　回数 全11回
水 日付 4/1～6/24(4/29、5/6は除く)　時間 11:00～11:45　料金 12,000円　回数 全11回
土 日付 4/4～6/27(5/2は除く)　時間 11:15～12:00　料金 13,000円　回数 全12回

親子水泳教室（3歳～未就学児と保護者）
日 日付 4/5～6/28(5/3・31は除く)　時間 11:00～11:45　料金 12,000円　回数 全11回

《大人水泳教室》

火 クロール・背泳ぎ中級（フォーム修正）
日付 4/7～6/23(5/5は除く)　時間 11:10～12:10　料金 12,000円　回数 全11回

火 バタフライ・平泳ぎ中級
日付 4/7～6/23(5/5は除く)　時間 13:00～14:00　料金 12,000円　回数 全11回

水 初めて平泳ぎ・バタフライ
日付 4/1～6/24(4/29、5/6は除く)　時間 13:00～14:00　料金 12,000円　回数 全11回

金 クロール・背泳ぎ中級
日付 4/3～6/26(5/1は除く)　時間 13:00～14:00　料金 13,000円　回数 全12回

木 初めてクロール・背泳ぎ
日付 4/2～6/25(4/30、5/7は除く)　時間 13:00～14:00　料金 12,000円　回数 全11回

土
日付 4/4～6/27(5/2は除く)　時間 10:00～11:00　料金 13,000円　回数 全12回

幼児水泳教室 体験会

日程 3/26・27　時間 15:30～16:20　申込期間 3/1(日)～3/25(水) 定員に達し次第締め切ります。
対象 4月からの受講をお考えの幼児。(3歳～未就学児) 現在受講中の方はご遠慮ください。
料金 どちらか1日のみ参加の方 2,000円　2日両日参加の方3,000円 参加費はいかなる場合も返金できません。
定員 30名　申込方法 施設受付のみ先着での申込となります。また、現金でのお支払いが伴います。

印西温水センター

inzai onsui center

TEL.0476-47-1661　印西市大塚1丁目3番地

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、とってもオトク！ 運動後は、お風呂とサウナでリラックス♪

入館料 1回3時間
印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方
420円（高校生以下210円）
上記以外の方
520円（高校生以下260円）

注意事項
※料金には事務手数料(1,000円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。
※表示料金は全て税込みです。
※温水センター指定の水泳帽(800円)と進級用のワッペン(200円)を最初に購入していただきます。
※ひきつけ、けいれんの症状・病歴がある方のご参加はご遠慮いただいております。

お申し込みのご案内

HPの場合
http://inzaipool.jp
パソコンやスマートフォンでお申し込みができます

往復ハガキの場合

お申し込みスケジュール
募集期間：3/1(日)～3/15(日)
抽選日：3/16(月)
支払期間：3/17(火)～3/28(土)
※子どもが対象のスクールの場合、③と⑥はお子さまの氏名と年齢をご記入ください。
※ご記入いただいた個人情報はお申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。