

令和7年度 第4期コース型教室 (1~3月)

12月 15日 13時 00分現在

水泳教室

曜日 開催時間/対象 申込み人数(当選) 募集定員数

幼児・キッズ水泳教室

幼児水泳(水慣れ)教室
(満3歳~未就学児)

月	16:30~17:20	26	名	30	名
火	15:30~16:20	20	名	40	名
水	15:30~16:20	31	名	40	名
木	15:30~16:20	25	名	40	名
金	15:30~16:20	34	名	40	名
土	12:30~13:20	50	名	50	名

キッズ水泳教室
(満3歳~未就学児・小学生)

火	16:30~17:30	40	名	40	名
水	16:30~17:30	40	名	40	名
木	16:30~17:30	38	名	40	名
金	16:30~17:30	34	名	40	名
土	13:30~14:30	35	名	40	名
土	14:30~15:30	38	名	40	名
土	15:30~16:30	40	名	40	名

キッズ中上級水泳教室
(小学生)

火	17:30~18:30	31	名	40	名
水	17:30~18:30	40	名	40	名
木	17:30~18:30	40	名	40	名
金	17:30~18:30	35	名	40	名
土	16:30~17:30	40	名	40	名

成人水泳教室

一般水泳教室
(16歳以上)

火	11:10~12:10 クロール・背泳ぎ中級	11	名	12	名
	13:00~14:00 バタフライ・平泳ぎ 中級	2	名	12	名
水	13:00~14:00 初めて平泳ぎ・バタフライ	6	名	12	名
木	13:00~14:00 初めてクロール・背泳ぎ	11	名	12	名
金	13:00~13:45 クロール中級45	6	名	12	名
土	10:10~11:00 初めてクロール・背泳ぎ	12	名	12	名

親子・ベビー水泳教室

ベビー水泳教室

火	10:00~10:45	10	名	12	組
水	11:00~11:45	6	名	12	組
土	10:15~11:00	5	名	12	組
日	11:00~11:45	12	名	12	組

ベビー水泳教室

親子水泳教室

スタジオ教室(大広間)

風の子体育教室

運動能力向上コース

水	15:45~16:30 4歳~未就学児	5	名	15	名
水	16:45~17:30 小1~小6	7	名	15	名
水	17:40~18:25 小1~小6	4	名	15	名

運動能力向上コース(初級)

運動能力向上コース(中級)

キッズ向け教室

キッズHipHop
(4歳~小学生)

火	15:30~16:15 4歳~未就学児	11	名	20	名
	16:20~17:20 小学生(初級)	11	名	20	名
	17:25~18:25 小~中学(中級)	16	名	25	名
	18:30~19:30 小~高(上級)	18	名	25	名
	19:35~20:35 小~高(選抜A)	8	名	10	名
水	18:40~19:40 小学生(初級)	12	名	20	名
金	19:40~20:40 小~高(選抜B)	8	名	10	名

キッズ体操教室
(4歳~小4)

木	15:30~16:30 4歳~未就学児	4	名	15	名
	16:30~17:30 5歳~小1	5	名	15	名
	17:30~18:30 小1~小4	15	名	15	名

リトルチアダンス

キッズチアダンス

キッズacroバット基礎

キッズacroバット初級・中級

金	15:30~16:15 小学生	3	名	15	名
	16:20~17:20 小学生	7	名	15	名
	17:30~18:15 小学生	12	名	12	名
	18:20~19:20 小学生	14	名	15	名

かけっこコース(初級)

かけっこコース(中級)

かけっこコース(上級)

キッズ空手 初級

キッズ空手 中級

キッズ空手 上級

Girls Dance(基礎)

土	13:45~14:30 4歳~小学2年生	8	名	15	名
土	14:45~15:30 小学生	12	名	15	名
土	15:45~16:30 小学生	5	名	15	名
	9:30~10:15 4歳~中学	4	名	20	名
	10:20~11:20 4歳~中学	9	名	25	名
	11:25~12:25 4歳~中学	17	名	25	名

リフレッシュピラティス

はじめよう太極拳

太極拳24式

入門フラダンス

フラダンス

月	11:30~12:20	3	組	10	組	
月	14:00~15:00	11	組	18	組	
月	15:15~16:15	2	組	18	組	
木	10:00~11:00	13	名	25	名	
木	11:15~12:15	2	名	25	名	
		総人數	979	名	1,373	名