

| 令和7年度 第3期コース型教室（10～12月）   |                            |                             | 9月 15日 15時 00分現在 |    |       |   |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------|----|-------|---|
| 水 泳 教 室                   |                            |                             |                  |    |       |   |
|                           | 曜日                         | 開催時間/対象                     | 申込み人数(当選)        |    | 募集定員数 |   |
| 幼児・キッズ水泳教室                |                            |                             |                  |    |       |   |
| 幼児水泳(水慣れ)教室<br>(満3歳～未就学児) | 月                          | 16:30～17:20                 | 22               | 名  | 30    | 名 |
|                           | 火                          | 15:30～16:20                 | 22               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 水                          | 15:30～16:20                 | 34               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 木                          | 15:30～16:20                 | 28               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 金                          | 15:30～16:20                 | 31               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 土                          | 12:30～13:20                 | 50               | 名  | 50    | 名 |
| キッズ水泳教室<br>(満3歳～未就学児・小学生) | 火                          | 16:30～17:30                 | 40               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 水                          | 16:30～17:30                 | 40               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 木                          | 16:30～17:30                 | 40               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 金                          | 16:30～17:30                 | 40               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 土                          | 13:30～14:30                 | 40               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 土                          | 14:30～15:30                 | 28               | 名  | 40    | 名 |
| キッズ中上級水泳教室<br>(小学生)       | 土                          | 15:30～16:30                 | 40               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 火                          | 17:30～18:30                 | 32               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 水                          | 17:30～18:30                 | 40               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 木                          | 17:30～18:30                 | 40               | 名  | 40    | 名 |
|                           | 金                          | 17:30～18:30                 | 36               | 名  | 40    | 名 |
| 土                         | 16:30～17:30                | 40                          | 名                | 40 | 名     |   |
| 成人水泳教室                    |                            |                             |                  |    |       |   |
| 一般水泳教室<br>(16歳以上)         | 火                          | 11:10～12:10<br>クロール・背泳ぎ中級   | 12               | 名  | 12    | 名 |
|                           |                            | 13:00～14:00<br>バタフライ・平泳ぎ 中級 | 3                | 名  | 12    | 名 |
|                           | 水                          | 13:00～14:00<br>初めて平泳ぎ・バタフライ | 8                | 名  | 12    | 名 |
|                           | 木                          | 13:00～14:00<br>初めてクロール・背泳ぎ  | 12               | 名  | 12    | 名 |
|                           | 金                          | 13:00～13:45<br>クロール中級45     | 5                | 名  | 12    | 名 |
| 土                         | 10:10～11:00<br>初めてクロール・背泳ぎ | 12                          | 名                | 12 | 名     |   |
| 親子・ベビー水泳教室                |                            |                             |                  |    |       |   |
| ベビー水泳教室                   | 火                          | 10:00～10:45                 | 11               | 名  | 12    | 組 |
| ベビー水泳教室                   | 水                          | 11:00～11:45                 | 9                | 名  | 12    | 組 |
| ベビー水泳教室                   | 土                          | 10:15～11:00                 | 12               | 名  | 12    | 組 |
| 親子水泳教室                    | 日                          | 11:00～11:45                 | 11               | 名  | 12    | 組 |
| ス タ ジ オ 教 室（大広間）          |                            |                             |                  |    |       |   |
| 風の子体育教室                   |                            |                             |                  |    |       |   |
| 運動能力向上コース                 | 水                          | 15:45～16:30 4歳～未就学児         | 7                | 名  | 15    | 名 |
| 運動能力向上コース(初級)             | 水                          | 16:45～17:30 小1～小6           | 5                | 名  | 15    | 名 |
| 運動能力向上コース(中級)             | 水                          | 17:40～18:25 小1～小6           | 4                | 名  | 15    | 名 |
| キッズ向け教室                   |                            |                             |                  |    |       |   |
| キッズHipHop<br>(4歳～小学生)     | 火                          | 15:30～16:15 4歳～未就学児         | 11               | 名  | 20    | 名 |
|                           |                            | 16:20～17:20 小学生(初級)         | 16               | 名  | 20    | 名 |
|                           |                            | 17:25～18:25 小～中学(中級)        | 15               | 名  | 25    | 名 |
|                           |                            | 18:30～19:30 小～高(上級)         | 9                | 名  | 25    | 名 |
|                           |                            | 19:35～20:35 小～高(選抜A)        | 6                | 名  | 10    | 名 |
|                           | 水                          | 18:40～19:40 小学生(初級)         | 20               | 名  | 20    | 名 |
|                           | 金                          | 19:40～20:40 小～高(選抜B)        | 7                | 名  | 10    | 名 |
| キッズ体操教室<br>(4歳～小4)        | 木                          | 15:30～16:30 4歳～未就学児         | 7                | 名  | 15    | 名 |
|                           |                            | 16:30～17:30 5歳～小1           | 6                | 名  | 15    | 名 |
|                           |                            | 17:30～18:30 小1～小4           | 15               | 名  | 15    | 名 |
| キッズチアダンス                  | 金                          | 16:20～17:20 小学生             | 5                | 名  | 15    | 名 |
| キッズアクロバット基礎               |                            | 17:30～18:15 小学生             | 12               | 名  | 12    | 名 |
| キッズアクロバット初級・中級            |                            | 18:20～19:20 小学生             | 15               | 名  | 15    | 名 |
| かけっこコース(初級)               | 土                          | 13:45～14:30 4歳～小学2年生        | 6                | 名  | 15    | 名 |
| かけっこコース(中級)               | 土                          | 14:45～15:30 小学生             | 12               | 名  | 15    | 名 |
| かけっこコース(上級)               | 土                          | 15:45～16:30 小学生             | 7                | 名  | 15    | 名 |
| キッズ空手 初級                  | 土                          | 9:30～10:15 4歳～中学            | 8                | 名  | 20    | 名 |
| キッズ空手 中級                  |                            | 10:20～11:20 4歳～中学           | 11               | 名  | 25    | 名 |
| キッズ空手 上級                  |                            | 11:25～12:25 4歳～中学           | 18               | 名  | 25    | 名 |
| Girls Dance(基礎)           | 日                          | 10:10～10:55 小学生             | 15               | 名  | 15    | 名 |
|                           |                            |                             |                  |    |       |   |
| リフレッシュピラティス               | 月                          | 11:30～12:20                 | 7                | 組  | 10    | 組 |
| はじめよう太極拳                  | 月                          | 14:00～15:00                 | 8                | 組  | 18    | 組 |
| 太極拳24式                    | 月                          | 15:15～16:15                 | 1                | 組  | 18    | 組 |
| 入門フラダンス                   | 木                          | 10:00～11:00                 | 16               | 名  | 25    | 名 |
| フラダンス                     | 木                          | 11:15～12:15                 | 3                | 名  | 25    | 名 |
|                           |                            | 総人数                         | 1,010            | 名  | 1,358 | 名 |