

GW

スタジオ イベント

“ 全イベント
参加費 **無料** ”

※小学生以上は
入館料が必要です”

5/3 スタジオGW特別レッスン

親子でも参加できるレッスン♪

10:00~11:00 担当: hao

ナチュラルフローヨガ

対象: 小学生以上

担当: 久保田 11:20~12:10

ZUMBA50 GWヴァージョン

対象: 中学以上

14:00~15:00 担当: ゆか

ボディメイクトレーニング
& ストレッチ

対象: 小学生以上

共通事項

場所 2F スタジオ


定員 25名


受付 2F スタジオ入口

5/5 万歩計チャレンジ

大人も子供もみんなで
フリフリしよう!

イベント内容

 万歩計を腰につけて
30秒間 体を動かし続けよう

 参加者全員に
お菓子をプレゼント

時間 ① 11:00~13:00

② 15:00~17:00

場所 2F ロビー

受付 直接会場へお越しください

定員 各回 30名

ゴールデンウィークは温水センターへ行こう!