

プール無料レッスン 休講のお知らせ

休講日

2024年5/1(水)～5/6(月)

レッスン名

- | | |
|---------------------------|-------------|
| -5/1(水)姿勢改善 | 14:30～15:00 |
| -5/2(木)ミットアクア | 11:00～11:30 |
| -5/2(木)かんたんリズム体操&水中ウォーキング | 14:30～15:00 |
| -5/3(金)やさしいアクア | 10:30～11:00 |
| -5/3(金)かんたんアクア | 14:30～15:00 |
| -5/6(月)ワンポイントアドバイス | 14:30～15:00 |

* GWイベント開催にともない休講とさせていただきます。

*5/3やさしいアクア⇒アクアZUMBAで開催いたします。