



運動の秋!  
健康な体づくり  
をしよう!

10月  
開講



スタジオ教室

水泳教室

# 参加者大募集!

一般向け

キッズ向け

**①はじめよう太極拳**  
**②太極拳24式と基礎**

曜日 10/23-30, 11/20-27, 12/11-15  
時間 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15  
料金 5,900円 回数 全6回  
対象 16歳以上



**キッズHIPHOP**

曜日 毎週火曜日 日付 10/3~12/26(11/7,14は除く) 回数 全11回  
(1)15:30~16:15 4歳~未就学児 9,900円  
(2)16:20~17:20 小学生(初級) 10,400円  
※新規の方は初級での申込み。  
(3)17:25~18:25 小学生~中学生(中級) 10,400円  
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能  
(4)18:30~19:30 小学生~中学生(上級) 10,400円  
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能  
(5)19:35~20:35 小学生~高校生(選抜クラス) 10,400円  
※上級参加後、先生の指示があった場合、昇級が可



**キッズ体操**

曜日 毎週水曜日  
日付 10/5~12/28(11/9,16は除く)  
時間 15:30~16:30 4歳~未就学児  
16:30~17:30 5歳~小学1年生  
17:30~18:30 小学1~4年生  
料金 10,400円 回数 全11回



**ママYoga Refresh**

曜日 10/23-30, 11/20-27, 12/11-15  
時間 11:30~12:20  
料金 4,100円  
回数 6回のうち5回参加  
対象 6ヶ月~未就学児と保護者

**①入門フラダンス**  
**②フラダンス**

曜日 10/5-12-26, 11/2-30, 12/7-21-28  
時間 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
料金 7,700円 回数 全8回  
対象 16歳以上



**キッズアクロバット (基礎・初級・中級)**

曜日 毎週金曜日 日付 10/6~12/22(11/3-10,17は除く) 回数 全9回  
基礎 17:30~18:15 小学生 7,700円  
※壁面立ができることが参加条件  
初級 18:20~19:20 小学1年生~中学生 8,600円  
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能  
中級 19:25~20:25 小学4年生~高校生 8,600円  
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能

**キッズ空手 (初級・中級・上級)**

曜日 毎週土曜日 日付 10/7~12/23(11/11,18は除く)  
回数 全10回 対象 歳~中学生  
初級 9:30~10:15 8,500円  
※参加条件なし  
中級 10:20~11:20 9,500円  
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能  
上級 11:25~12:25 9,500円  
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能



**かけっこ (初級・中級・上級)** ※中級参加後、先生の指示があった場合昇級可

曜日 毎週土曜日 日付 10/7~12/23(11/11,18,12,20は除く)  
回数 全9回 料金 8,600円  
時間 13:45~14:30 初級(4歳~小学2年生)  
14:45~15:30 中級(小学生)  
15:45~16:30 上級(小学生)

**風の子 体育教室 キッズ向け**

**体育あそびコース**

曜日 毎週水曜日  
日付 10/4~12/27(11/8,15は除く)  
時間 15:45~16:30  
料金 10,400円  
回数 全11回 対象 4歳~未就学児

**学校体育お助けコース (初級・中級)**

曜日 毎週水曜日 日付 10/4~12/27(11/8,15は除く)  
時間 初級 16:45~17:30 中級 17:40~18:25  
料金 10,400円 回数 全11回 対象 小学生  
※新規の方は初級にご参加下さい  
※初級参加後、先生の指示があった場合、中級に昇級が可能

**幼児水泳**  
(水泳九歳取得(4才))  
3歳~未就学児

曜日 10/9-23-30, 11/27, 12/11-15  
時間 16:30~17:20  
料金 5,900円 回数 全6回

**キッズ水泳**  
小学生(初めて~習熟者)  
基礎(前つほろ〜習熟者)

曜日 毎週火曜日 日付 10/3~12/19(11/7,14は除く)  
時間 16:30~17:30  
料金 9,500円 回数 全10回

**水泳**

曜日 毎週水曜日 日付 10/4~12/20(11/8,15は除く)  
時間 15:30~16:20  
料金 9,500円 回数 全10回

**水泳**

曜日 毎週木曜日 日付 10/5~12/21(11/9,16は除く)  
時間 15:30~16:20  
料金 9,500円 回数 全10回

**水泳**

曜日 毎週金曜日 日付 10/6~12/22(11/3,10,17は除く)  
時間 15:30~16:20  
料金 8,600円 回数 全9回

**キッズ中級**  
(クロール以上)  
小学生(クロール)  
基礎(習熟者)

曜日 毎週火曜日 日付 10/3~12/19(11/7,14は除く)  
時間 17:30~18:30  
料金 9,500円 回数 全10回

**水泳**

曜日 毎週水曜日 日付 10/4~12/20(11/8,15は除く)  
時間 17:30~18:30  
料金 9,500円 回数 全10回

**水泳**

曜日 毎週木曜日 日付 10/5~12/21(11/9,16は除く)  
時間 17:30~18:30  
料金 9,500円 回数 全10回

**水泳**

曜日 毎週金曜日 日付 10/6~12/22(11/3,10,17は除く)  
時間 17:30~18:30  
料金 8,600円 回数 全9回

**水泳**

曜日 毎週土曜日 日付 10/7~12/23(11/11,18は除く)  
時間 13:30~14:30(14:30~15:30)  
料金 9,500円 回数 全10回

**スタースイマー 上級**  
(100m以上1:45以内)

曜日 毎週水曜日 日付 10/7-12/23(11/11,18は除く)  
時間 16:40~18:10  
料金 9,500円 回数 全10回

**ベビー水泳教室**  
(生後6ヶ月~2歳11ヶ月)

曜日 毎週火曜日 日付 10/3~12/19(11/7,14は除く)  
時間 10:00~10:45  
料金 9,500円 回数 全10回

**水泳**

曜日 毎週水曜日 日付 10/4~12/20(11/8,15は除く)  
時間 11:00~11:45  
料金 9,500円 回数 全10回

**水泳**

曜日 毎週木曜日 日付 10/5~12/21(11/9,16は除く)  
時間 11:15~12:00  
料金 9,500円 回数 全10回

**親子水泳教室**  
(日曜)

曜日 毎週日曜日 日付 10/7-12/24(11/5,12は除く)  
時間 11:00~11:45  
料金 10,400円 回数 全11回

**大人水泳教室**

**クロール・背泳ぎ中級**  
(フォーム矯正)

曜日 毎週火曜日 日付 10/3~12/19(11/7,14は除く)  
時間 11:10~12:10  
料金 9,500円 回数 全10回

**バタフライ・平泳ぎ中級**

曜日 毎週火曜日 日付 10/3~12/19(11/7,14は除く)  
時間 13:00~14:00  
料金 9,500円 回数 全10回

**初めて平泳ぎ・バタフライ**

曜日 毎週水曜日 日付 10/4~12/20(11/8,15は除く)  
時間 13:00~14:00  
料金 9,500円 回数 全10回

**クロール中級45**

曜日 毎週金曜日 日付 10/6~12/22(11/3,10,17は除く)  
時間 13:00~13:45  
料金 5,900円 回数 全9回

**初めてクロール・背泳ぎ**

曜日 毎週木曜日 日付 10/5~12/21(11/9,16は除く) 時間 13:00~14:00  
料金 9,500円 回数 全10回



**印西温水センター**  
印西市大塚1丁目3番地  
TEL.0476-47-1661

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、とってオトク! 運動後は、お風呂とサウナでリラックス!

入館料 1回3時間

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方  
**420円** (高校生以下 **210円**)

上記以外の方  
**520円** (高校生以下 **260円**)



**お申し込みのご案内**

HPの場合 <http://inzaipool.jp>  
パソコンやスマートフォンでお申し込みができます

往復ハガキの場合

往復面割 返信面割

お申し込みスケジュール

募集期間: 令和5年9月1日(金)~9月15日(金)  
抽選日: 令和5年9月16日(土)  
支払期間: 令和5年9月17日(日)~9月26日(火)

※料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。  
※表示料金は全て税込みです。  
※温水センター指定の水泳帽(600円)と遊戯用のフッポン(200円)を最初購入していただきます。  
※つきつけ、けいれん、の症状、歴がある方のご参加はご遠慮いただいております。

※ご記入いただいた個人情報はお申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。