夏にむけて
健康な体づくり
をしよう！

7月
開講

スタジオ教室

水泳教室

参加者大募集！

一般向け

キッズ向け

月 ①はじめよう太極拳 ②太極拳24式と基礎

日付 7/10・24・31、8/28、9/11・25
時間 ①14:00～15:00 ②15:15～16:15
料金 5,900円 回数 全6回
対象 16歳以上

火 キッズHIPHOP

曜日 毎週火曜日 日付 7/4～9/26（7/18、8/15、9/19は除く） 回数 全10回

(1) 15:30～16:15 4歳～未就学児……8,500円
(2) 16:20～17:20 小学生（初級）……9,500円
※新規の方は初級でのお申込み。
(3) 17:25～18:25 小学生～中学生（中級）9,500円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
(4) 18:30～19:30 小学生～中学生（上級）9,500円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
(5) 19:35～20:35 小学生～高校生（選抜クラス）9,500円
※上級参加後、先生の指示があった場合、異動が可能

金 キッズアクロバット（基礎・初級・中級）

曜日 毎週金曜日 日付 7/7～9/29（8/11は除く）
回数 全12回

基礎 17:30～18:15 小学生……10,100円
※壁倒立ができることが参加条件
初級 18:20～19:20 小学1年生～中学生…11,300円
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
中級 19:25～20:25 小学4年生～高校生…11,300円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能

木 キッズ体操

曜日 毎週木曜日
日付 7/6～9/28（8/10は除く）
時間 15:30～16:30 4歳～未就学児
16:30～17:30 5歳～小学1年生
17:30～18:30 小学1～4年生
料金 11,300円 回数 全12回

月 ママYoga Refresh

日付 7/10・17・24・31、8/28、9/11・25
時間 11:30～12:20
料金 5,900円
回数 7回のうち6回参加
対象 6ヶ月～未就学児と保護者

木 ①入門フラダンス ②フラダンス

日付 7/6・13・27、8/3・24・31、9/14・21
時間 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15
料金 7,700円 回数 全8回
対象 16歳以上

金 キッズチアダンス基礎

曜日 毎週金曜日
日付 7/7～9/29（8/11は除く）
時間 15:15～16:15
新規の方は基礎クラスでのお申し込みになります
料金 11,300円 回数 全12回
対象 4歳～小学6年生

金 キッズチアダンス

曜日 毎週金曜日
日付 7/7～9/29（8/11は除く）
時間 16:20～17:20
料金 11,300円
回数 全12回
対象 小学生

土 キッズ空手（初級・中級・上級）

曜日 毎週土曜日 日付 7/1～9/30（8/12は除く）
回数 全13回 対象 4歳～中学生

初級 9:30～10:15……10,900円
※参加条件なし
中級 10:20～11:20……12,200円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
上級 11:25～12:25……12,200円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能

土 かけっこ（初級・中級・上級）

曜日 毎週土曜日 日付 7/1～9/30（8/12は除く）
回数 全13回 料金 12,200円
時間 13:45～14:30 初級（4歳～小学2年生）
14:45～15:30 中級（小学生）
15:45～16:30 上級（小学生）
※中級参加後、先生の指示があった場合異動可能

風の子体育教室 キッズ向け

水 体育あそびコース

曜日 毎週水曜日
日付 7/5～9/27（8/16は除く）
時間 16:15～17:00
料金 11,300円
回数 全12回 対象 4歳～未就学児

水 学校体育お助けコース

曜日 毎週水曜日
日付 7/5～9/27（8/16は除く）
時間 17:15～18:00
料金 11,300円
回数 全12回 対象 小学生

《子供水泳教室》

※最終月に進級テストがあります

幼児水泳（水慣れ～呼吸付バタ足） 3歳～未就学児

月 日付 7/10・24・31、8/28、9/11・18・25
時間 16:30～17:20
料金 6,800円 回数 全7回

火 曜日 毎週火曜日 日付 7/4～9/26（7/18、8/15、9/19は除く）
時間 15:30～16:20
料金 9,500円 回数 全10回

水 曜日 毎週水曜日 日付 7/5～9/27（8/16は除く）
時間 15:30～16:20
料金 11,300円 回数 全12回

木 曜日 毎週木曜日 日付 7/6～9/28（8/17は除く）
時間 15:30～16:20
料金 11,300円 回数 全12回

金 曜日 毎週金曜日 日付 7/7～9/29（8/18は除く）
時間 15:30～16:20
料金 11,300円 回数 全12回

土 曜日 毎週土曜日 日付 7/1～9/23（8/19は除く）
時間 12:30～13:20
料金 11,300円 回数 全12回

キッズ水泳 小学生（初めて～背泳ぎ） 幼児（面つけクロール～背泳ぎ）

火 曜日 毎週火曜日 日付 7/4～9/26（7/18、8/15、9/19は除く）
時間 16:30～17:30
料金 9,500円 回数 全10回

水 曜日 毎週水曜日 日付 7/5～9/27（8/16は除く）
時間 16:30～17:30
料金 11,300円 回数 全12回

木 曜日 毎週木曜日 日付 7/6～9/28（8/17は除く）
時間 16:30～17:30
料金 11,300円 回数 全12回

金 曜日 毎週金曜日 日付 7/7～9/29（8/18は除く）
時間 16:30～17:30
料金 11,300円 回数 全12回

土 曜日 毎週土曜日 日付 7/1～9/23（8/19は除く）
時間 ①13:30～14:30 ②14:30～15:30
料金 11,300円 回数 全12回

キッズ中上級（クロール以上） 小学生（クロール～） 幼児（平泳ぎ～）

火 曜日 毎週火曜日 日付 7/4～9/26（7/18、8/15、9/19は除く）
時間 17:30～18:30
料金 9,500円 回数 全10回

水 曜日 毎週水曜日 日付 7/5～9/27（8/16は除く）
時間 17:30～18:30
料金 11,300円 回数 全12回

木 曜日 毎週木曜日 日付 7/6～9/28（8/17は除く）
時間 17:30～18:30
料金 11,300円 回数 全12回

金 曜日 毎週金曜日 日付 7/7～9/29（8/18は除く）
時間 17:30～18:30
料金 11,300円 回数 全12回

土 曜日 毎週土曜日 日付 7/1～9/23（8/19は除く）
時間 15:30～16:30
料金 11,300円 回数 全12回

スタースイマー上級（1個×1-45-0以内）

土 曜日 毎週土曜日 日付 7/1～9/23（8/19は除く）
時間 16:40～18:10
料金 11,300円
回数 全12回

ベビー水泳教室（生後6カ月～2歳11カ月）

火 曜日 毎週火曜日 日付 7/4～9/26（7/18、8/15、9/19は除く）
時間 10:00～10:45
料金 9,500円 回数 全10回

水 曜日 毎週水曜日 日付 7/5～9/27（8/16は除く）
時間 11:00～11:45
料金 11,300円 回数 全12回

親子水泳教室（3歳～未就学児と保護者）

土 曜日 毎週土曜日 日付 7/1～9/23（8/19は除く）
時間 10:15～11:00
料金 11,300円 回数 全12回

日 曜日 毎週日曜日 日付 7/2～9/24（8/13は除く）
時間 11:00～11:45
料金 11,300円 回数 全12回

《短期水泳教室》

※最終日は進級テスト

水～金 幼児水泳（水慣れ～バタ足）

日付（3日間） ◎7/26・27・28 ◎8/2・3・4
時間 10:00～10:50 料金 3,500円

水～金 幼児キッズ水泳（水慣れ～背泳ぎ）

料金 3,500円
日付（3日間） ◎7/26・27・28 ◎8/2・3・4
時間 14:30～15:20
日付（3日間） ◎8/9・10・11
時間 10:00～10:50

水～金 平泳ぎ・バタフライ特訓（クロール・背泳ぎ25m泳げる）

日付（3日間） 8/9・10・11
時間 14:30～15:30 料金 3,500円

火～金 中上級タイム特訓（2級以上・4泳法25m泳げる）

日付（4日間） 8/22～25
時間 18:30～20:00（90分） 料金 5,500円

《大人水泳教室》

火 クロール・背泳ぎ中級（フォーム矯正）

曜日 毎週火曜日
日付 7/4～9/26（7/18、8/15、9/19は除く）
時間 11:10～12:10
料金 9,500円
回数 全10回

火 成人中級（個人メドレーにチャレンジ）

曜日 毎週火曜日
日付 7/4～9/26（7/18、8/15、9/19は除く）
時間 13:00～14:00
料金 9,500円
回数 全10回

水 初めて平泳ぎ・バタフライ

曜日 毎週水曜日
日付 7/5～9/27（8/16は除く）
時間 13:00～14:00
料金 11,300円
回数 全12回

金 クロール中級45

曜日 毎週金曜日
日付 7/7～9/29（8/18は除く）
時間 13:00～13:45
料金 7,700円
回数 全12回

木 初めてクロール・背泳ぎ

曜日 毎週木曜日 日付 7/6～9/28（8/17は除く） 時間 13:00～14:00
料金 11,300円
回数 全12回

土

曜日 毎週土曜日
日付 7/1～9/23（8/19は除く）
時間 11:10～12:10 料金 11,300円 回数 全12回

印西温水センター

inzai onsui center

印西市大塚1丁目3番地

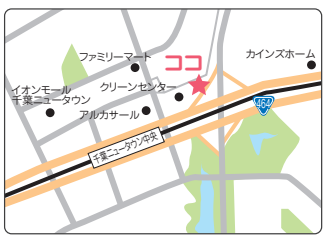
TEL.0476-47-1661

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、とってもオトク！ 運動後は、お風呂とサウナでリラックス♪

入館料 1回3時間

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方
420円（高校生以下210円）

上記以外の方
520円（高校生以下260円）



注意事項

※料金には事務手数料（500円）が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。
※表示料金は全て税込みです。
※温水センター指定の水泳帽（600円）と進級用のワッペン（200円）を最初に購入していただきます。
※ひきつけ、けいれんの症状・病歴がある方のご参加はご遠慮いただいております。

お申し込みのご案内

HPの場合

http://inzaipool.jp
パソコンやスマートフォンでお申し込みができます

往復ハガキの場合

往信面側

〒270-1362
千葉県印西市大塚一丁目三番地
印西温水センター
スポーツ教室 係

何も記入しないでください

返信面側

ご自分の住所
氏名を明記

①希望するスクール名
②住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥勤務先（在勤の方のみ）

お申し込みスケジュール

募集期間：令和5年6月1日（木）～6月16日（金）
抽選日：令和5年6月17日（土）
支払期間：令和5年6月18日（日）～6月27日（火）

※ご記入いただいた個人情報はお申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。