

ママ Yoga Refresh

New!
4月開講



check!

骨盤矯正や肩こりなど、
産後の不調を改善させて
リフレッシュできるレッスンを
ご提供します!

親子で楽しめる!



RIE インストラクター

レッスンご紹介

- 日時：月曜11:30-12:20
- 申込：1Fフロントにて
- 場所：2FスタジオA
- 対象：ママお1人でもOK
- 種類：有料コース型

6ヶ月から未就学児のお子様は
一緒にご参加いただけます!