

新型コロナウイルスに負けず
健康な体づくりをしよう!

4月
開講

スタジオ教室

水泳教室

参加者大募集!

一般向け

キッズ向け

月 ママYOGA骨盤調整

日付 4/11-25,5/9-23,6/13-27
時間 11:30~12:20
料金 5,900円(6回分)
回数 全7回中6回参加
対象 6か月~未就園児と保護者

**月 ①はじめよう太極拳
②太極拳24式と基礎**

日付 4/11-25,5/9-23,6/13-27
時間 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15
料金 6,800円
回数 全7回
対象 16歳以上

火 キッズHIPHOP

曜日 毎週火曜日 日付 4/5~6/28(5/3は除く)
回数 全12回
(1)15:30~16:15 4歳~未就学児.....10,100円
(2)16:20~17:20 小学生(初級).....11,300円
※新規の方は初級でのお申込み。
(3)17:25~18:25 小学生~中学生(中級) 11,300円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
(4)18:30~19:30 小学生~中学生(上級) 11,300円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
(5)19:35~20:35 小学生~中学生3年生(選抜クラス) 11,300円
※上級参加後、先生の指示があった場合、異動が可能

**金 キッズアクロバット
(基礎・初級・中級)**

曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24
回数 全13回
基礎 17:30~18:15 小学生.....10,900円
※壁倒立ができることが参加条件
初級 18:20~19:20 小学1年生~中学生.....12,200円
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
中級 19:25~20:25 小学4年生~中学生.....12,200円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能

**木 ①入門フラダンス
②フラダンス**

日付 4/7-14,28,5/12-19,6/2-9,23
時間 ①10:00~11:00
②11:15~12:15
料金 7,700円 回数 全8回 対象 16歳以上

木 キッズ体操

曜日 毎週木曜日
日付 4/7~6/30(5/5は除く)
時間 15:30~16:30 4歳~未就学児
16:30~17:30 5歳~小学1年生
17:30~18:30 小学1~4年生
料金 11,300円
回数 全12回

金 キッズチアダンス

曜日 毎週金曜日
日付 4/8~6/24(5/6は除く)
時間 16:20~17:20
料金 10,400円
回数 全11回
対象 小学生

土 キッズ空手(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25
回数 全13回 対象 4歳~中学生
初級 9:30~10:15.....10,900円
※参加条件なし
中級 10:20~11:20.....12,200円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能
上級 11:25~12:25.....12,200円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ異動が可能

土 かけっこ(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25
回数 全13回
料金 12,200円
時間 初級(4歳~小学2年生).....13:45~14:30
中級(小学生).....14:45~15:30
上級(小学生).....15:45~16:30
※中級参加後、先生の指示があった場合異動可能

**風の子
体育教室
キッズ向け**

**水 学校体育
お助けコース**

曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 17:15~18:00
料金 11,300円
回数 全12回
対象 小学生

**金 運動あそび
プログラム**

曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 15:20~16:05
料金 11,300円
回数 全12回
対象 4歳~未就学児

《子供水泳教室》

※進級テストが
あります

幼児水泳
(水慣れ~バタ足)
3歳~未就学児
曜日 毎週水曜日
日付 4/11-25,5/9-23,6/13-27
時間 16:30~17:20
料金 6,800円 回数 全7回

キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週水曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週水曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 17:30~18:30
料金 11,300円 回数 全12回

**スター
スイマー
上級**
(黒帽子以上または推薦)
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 16:40~18:10
料金 11,300円 回数 全12回

**ベビー
水泳教室**
(生後6か月~
2歳11か月)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 10:00~10:45
料金 11,300円 回数 全12回

**親子
水泳教室**
(3歳~
未就学児と保護者)
曜日 毎週日曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 11:00~11:45
料金 10,400円 回数 全11回

火 幼児水泳
(水慣れ~バタ足)
3歳~未就学児
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 16:30~17:20
料金 6,800円 回数 全7回

水 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

木 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週木曜日
日付 4/7~6/30(5/5は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

**金 スター
スイマー
上級**
(黒帽子以上または推薦)
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 15:30~16:20
料金 11,300円 回数 全12回

**土 親子
水泳教室**
(3歳~
未就学児と保護者)
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 13:30~14:30
②14:30~15:30
料金 11,300円 回数 全12回

火 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

水 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

木 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週木曜日
日付 4/7~6/30(5/5は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

金 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

土 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 15:30~16:20
料金 11,300円 回数 全12回

火 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 17:30~18:30
料金 11,300円 回数 全12回

水 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

木 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週木曜日
日付 4/7~6/30(5/5は除く)
時間 17:30~18:30
料金 11,300円 回数 全12回

金 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 15:30~16:20
料金 11,300円 回数 全12回

土 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 15:30~16:30
料金 11,300円 回数 全12回

火 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

水 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

木 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週木曜日
日付 4/7~6/30(5/5は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

金 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

土 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 15:30~16:20
料金 11,300円 回数 全12回

火 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 17:30~18:30
料金 11,300円 回数 全12回

水 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

木 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週木曜日
日付 4/7~6/30(5/5は除く)
時間 17:30~18:30
料金 11,300円 回数 全12回

金 キッズ水泳
小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 15:30~16:20
料金 11,300円 回数 全12回

土 キッズ中上級
小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 15:30~16:30
料金 11,300円 回数 全12回

《大人水泳教室》

**火 クロール・
背泳ぎ中級**
(フォーム矯正)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 11:10~12:10
料金 11,300円
回数 全12回

**水 成人中級
水泳教室**
(個人メドレー
にチャレンジ)
曜日 毎週水曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 成人中級
(4泳法の習得)**
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 19:00~20:00
料金 11,300円
回数 全12回

**水 初めて平泳ぎ・
バタフライ**
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**金 クロール
中級45**
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 11:15~12:00
料金 7,700円
回数 全12回

土 初めてクロール・背泳ぎ
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 クロール・
背泳ぎ中級**
(フォーム矯正)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 11:10~12:10
料金 11,300円
回数 全12回

**水 成人中級
水泳教室**
(個人メドレー
にチャレンジ)
曜日 毎週水曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 成人中級
(4泳法の習得)**
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 19:00~20:00
料金 11,300円
回数 全12回

**水 初めて平泳ぎ・
バタフライ**
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**金 クロール
中級45**
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 11:15~12:00
料金 7,700円
回数 全12回

土 初めてクロール・背泳ぎ
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 クロール・
背泳ぎ中級**
(フォーム矯正)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 11:10~12:10
料金 11,300円
回数 全12回

**水 成人中級
水泳教室**
(個人メドレー
にチャレンジ)
曜日 毎週水曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 成人中級
(4泳法の習得)**
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 19:00~20:00
料金 11,300円
回数 全12回

**水 初めて平泳ぎ・
バタフライ**
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**金 クロール
中級45**
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 11:15~12:00
料金 7,700円
回数 全12回

土 初めてクロール・背泳ぎ
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 クロール・
背泳ぎ中級**
(フォーム矯正)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 11:10~12:10
料金 11,300円
回数 全12回

**水 成人中級
水泳教室**
(個人メドレー
にチャレンジ)
曜日 毎週水曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 成人中級
(4泳法の習得)**
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 19:00~20:00
料金 11,300円
回数 全12回

**水 初めて平泳ぎ・
バタフライ**
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**金 クロール
中級45**
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 11:15~12:00
料金 7,700円
回数 全12回

土 初めてクロール・背泳ぎ
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 クロール・
背泳ぎ中級**
(フォーム矯正)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 11:10~12:10
料金 11,300円
回数 全12回

**水 成人中級
水泳教室**
(個人メドレー
にチャレンジ)
曜日 毎週水曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 成人中級
(4泳法の習得)**
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 19:00~20:00
料金 11,300円
回数 全12回

**水 初めて平泳ぎ・
バタフライ**
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**金 クロール
中級45**
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 11:15~12:00
料金 7,700円
回数 全12回

土 初めてクロール・背泳ぎ
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 クロール・
背泳ぎ中級**
(フォーム矯正)
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 11:10~12:10
料金 11,300円
回数 全12回

**水 成人中級
水泳教室**
(個人メドレー
にチャレンジ)
曜日 毎週水曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**火 成人中級
(4泳法の習得)**
曜日 毎週火曜日
日付 4/5~6/28(5/3は除く)
時間 19:00~20:00
料金 11,300円
回数 全12回

**水 初めて平泳ぎ・
バタフライ**
曜日 毎週水曜日
日付 4/6~6/29(5/4は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

**金 クロール
中級45**
曜日 毎週金曜日
日付 4/1~6/24(4/29は除く)
時間 11:15~12:00
料金 7,700円
回数 全12回

土 初めてクロール・背泳ぎ
曜日 毎週土曜日
日付 4/2~6/25(4/30は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して営業しております。ご来館の際は正しいマスクの着用をお願いいたします。マスクがない方のご入館はお断りしています。

印西温水センター
印西市大塚1丁目3番地
TEL.0476-47-1661

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、
とってもオトク!これからの季節に向けて暑さには負けない体
を作りましょう!運動後は、お風呂とサウナでリラックス♪

入館料 1回3時間

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方
420円 (高校生以下 **210円**)

上記以外の方
520円 (高校生以下 **260円**)

※料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。
※表示料金は全て税込のみです。
※温水センター指定の水泳帽(600円)と進級用のワッペン(200円)を最初に購入していただきます。
※ひきつけ、けいれんの症状・病歴がある方のご参加はご遠慮いただいております。
※ご来館の際は必ずマスク着用をお願い致します。

お申し込みのご案内

HPの場合
<http://inzaipool.jp>
パソコンやスマートフォン
でお申し込みができます

往復ハガキの場合

往信面側
返信面側

お申し込み
スケジュール
募集期間:令和4年3月1日(火)~3月17日(木)
抽選日:令和4年3月18日(金) 支払期間:令和4年3月19日(土)~3月27日(日)
※ご記入いただいた個人情報は申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。

**スタッフ
募集**

① プール監視員
② トレーニング
スタッフ
③ 水泳指導員
④ フロント
スタッフ
⑤ 設備維持
管理責任者