

新型コロナウイルスに負けず
健康な体づくりをしよう!

1月開講

スタジオ教室

水泳教室

参加者大募集!

一般向け

キッズ向け

月 ママYOGA骨盤調整

日付 1/10-24-31, 2/14-28, 3/14-21-28
時間 11:30~12:20
料金 6,800円(7回分)
回数 全8回中7回参加
対象 6カ月~未就学児と保護者

月 ①はじめよう太極拳 ②太極拳24式と基礎

日付 1/10-24-31, 2/14-28, 3/14-21-28
時間 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15
料金 7,700円
回数 全8回
対象 16歳以上

火 キッズHIPHOP

曜日 毎週火曜日
日付 1/11~3/29(3/22は除く)
回数 全11回
(1)15:30~16:15 4歳~未就学児.....9,300円
(2)16:20~17:20 小学生(初級).....10,400円
※新規の方は初級でのお申込み。
(3)17:25~18:25 小学生~中学生(中級) 10,400円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能
(4)18:30~19:30 小学生~中学生(上級) 10,400円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能

金 キッズアクロバット

曜日 毎週金曜日
日付 1/14~3/25
回数 全11回
基礎 17:30~18:15 小学生.....9,300円
※基礎立上りできることが参加条件
初級 18:20~19:20 小学生.....10,400円
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能
中級 19:25~20:25 小学生~中学生.....10,400円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能

木 ①入門フラダンス ②フラダンス

日付 1/13-20, 2/3-10-24, 3/3-17-24
時間 ①10:00~11:00
②11:15~12:15
料金 7,700円 回数 全8回 対象 16歳以上

木 キッズ体操

曜日 毎週木曜日
日付 1/13~3/31
時間 15:30~16:30 4歳~未就学児
16:30~17:30 5歳~小学1年生
17:30~18:30 小学1~4年生
料金 11,300円
回数 全12回

金 キッズチアダンス

曜日 毎週金曜日
日付 1/14~3/25(2/11は除く)
時間 16:20~17:20
料金 9,500円
回数 全10回
対象 小学生

風の子 体育教室 キッズ向け

土 キッズ空手(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日
日付 1/8~3/26
回数 全12回 対象 4歳~中学生
初級 9:30~10:15.....10,100円
※参加条件なし
10:20~11:20.....11,300円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能
中級 11:25~12:25.....11,300円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能

土 かけっこ(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日
日付 1/8~3/26
回数 全12回
料金 11,300円
時間 初級(4歳~小学2年生).....13:45~14:30
中級(小学生).....14:45~15:30
上級(小学生).....15:45~16:30
※中級参加後、先生の指示があった場合昇級可能

水 学校体育 お助けコース

曜日 毎週水曜日
日付 1/12~3/30(2/23は除く)
時間 17:15~18:00
料金 10,400円
回数 全11回
対象 小学生

金 運動あそび プログラム

曜日 毎週金曜日
日付 1/14~3/25
時間 15:20~16:05
料金 10,400円
回数 全11回
対象 4歳~未就学児

《子供水泳教室》

幼児水泳

(水慣れ~7歳)
3歳~未就学児
日付 1/10-24-31, 2/14-28, 3/14-21-28
時間 16:30~17:30
料金 7,700円 回数 全8回

キッズ水泳

小学生(水慣れ~7歳)
幼児(11歳~7歳)
曜日 毎週火曜日
日付 1/11~3/29(3/22は除く)
時間 16:30~17:30
料金 10,400円 回数 全11回

キッズ中上級

小学生(10歳~)
幼児(6歳~)
曜日 毎週火曜日
日付 1/11~3/29(3/22は除く)
時間 17:30~18:30
料金 10,400円 回数 全11回

スター スイマー 上級

(異学年以上は推薦)
曜日 毎週土曜日
日付 1/8~3/26
時間 16:40~18:10
料金 11,300円
回数 全12回

火

曜日 毎週火曜日
日付 1/11~3/29(3/22は除く)
時間 15:30~16:20
料金 10,400円 回数 全11回

水

曜日 毎週水曜日
日付 1/12~3/30
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

木

曜日 毎週木曜日
日付 1/13~3/31
時間 16:30~17:30
料金 11,300円 回数 全12回

金

曜日 毎週金曜日
日付 1/14~3/25
時間 16:30~17:30
料金 10,400円 回数 全11回

土

曜日 毎週土曜日
日付 1/8~3/26
時間 12:30~13:20
料金 11,300円 回数 全12回

日

曜日 毎週日曜日
日付 1/9~3/27
時間 11:00~11:45
料金 11,300円 回数 全12回

月

曜日 毎週月曜日
日付 1/9~3/27
時間 11:00~11:45
料金 11,300円 回数 全12回

火

曜日 毎週火曜日
日付 1/11~3/29(3/22は除く)
時間 10:00~10:45
料金 10,400円 回数 全11回

水

曜日 毎週水曜日
日付 1/12~3/30
時間 11:00~11:45
料金 11,300円 回数 全12回

木

曜日 毎週木曜日
日付 1/13~3/31
時間 11:00~11:45
料金 11,300円 回数 全12回

金

曜日 毎週金曜日
日付 1/14~3/25
時間 10:15~11:00
料金 11,300円 回数 全12回

《大人水泳教室》

クロール・背泳ぎ中級

(フォーム矯正)
曜日 毎週火曜日
日付 1/11~3/29(3/22は除く)
時間 11:10~12:10
料金 10,400円
回数 全11回

成人中級

(個人メドレーにチャレンジ)
曜日 毎週火曜日
日付 1/11~3/29(3/22は除く)
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全11回

成人中級

(6泳法の習得)
曜日 毎週火曜日
日付 1/11~3/29(3/22は除く)
時間 19:00~20:00
料金 10,400円
回数 全11回

水 初めて平泳ぎ・バタフライ

曜日 毎週水曜日
日付 1/12~3/30
時間 13:00~14:00
料金 11,300円
回数 全12回

金 クロール中級45

曜日 毎週金曜日
日付 1/14~3/25
時間 11:15~12:00
料金 7,100円
回数 全11回

初めてクロール・背泳ぎ

曜日 毎週金曜日
日付 1/14~3/25
時間 13:00~14:00
料金 10,400円
回数 全11回

館内の消毒、空き時間の換気、従業員の手洗い・うがい・消毒等の感染予防に努めております。勤務中、マスクの着用を行わせていただく場合があります。



印西温水センター

印西市大塚1丁目3番地

TEL.0476-47-1661



スタッフ募集

- プール・ジムスタッフ
水・木・金
15:00~21:00
- プール指導員
(アシスタントOK)
土
12:00~15:30

入館料 1回3時間
印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方
420円 (高校生以下 **210円**)
上記以外の方
520円 (高校生以下 **260円**)



※料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。
※表示料金は全て税込です。
※温水センター指定の水泳帽(600円)と進級用のフッポン(200円)を最初に購入していただきます。
※むくつけ、けいれんの症状・病歴がある方のご参加はご遠慮いたしております。
※ご来館の際は必ずマスク着用をお願いいたします。

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、ととてオトク!寒い冬は体を動かして寒さには負けない体を作りましょう!運動後は、お風呂とサウナでリラックス!

お申し込みのご案内

TOPの場合

<http://inzai pool.jp>
パソコンやスマートフォン
でお申し込みができます

往復ハガキの場合

往信面割	返信面割
<p>お申し込みの旨を明記し、お申し込み料を封入の上、〒160-0002 東京都千代田区千代田1-1-1 印西温水センターへお送りください。</p>	<p>お申し込みの旨を明記し、お申し込み料を封入の上、〒160-0002 東京都千代田区千代田1-1-1 印西温水センターへお送りください。</p>

お申し込み スケジュール

募集期間:令和3年12月1日(水)~12月16日(木)
抽選日:令和3年12月17日(金) 支払期間:令和3年12月18日(土)~12月26日(日)
※ご記入いただいた個人情報はお申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。