

新型コロナウイルスに負けず
健康な体づくりをしよう! 10月開講

スタジオ教室

水泳教室

参加者大募集!

一般向け

キッズ向け

月 ママYOGA骨盤調整

曜日 毎週木曜日
日付 10/11・25, 11/1・22・29, 12/13・27
時間 11:30~12:20
料金 5,900円(6回分)
回数 全7回中6回参加
対象 6カ月~未就学児と保護者

**月 ①はじめよう太極拳
②太極拳24式と基礎**

曜日 毎週木曜日
日付 10/11・25, 11/1・22・29, 12/13・27
時間 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15
料金 8,800円
回数 全7回
対象 16歳以上

火 キッズトIPトP

曜日 毎週火曜日
日付 10/5~12/28(11/9・16は除く)
回数 全11回
①15:30~16:15 4歳~未就学児.....9,300円
②16:20~17:20 小学生(初級).....10,400円
※新規の方は初級での申込み。
③17:25~18:25 小学生~中学生(中級) 10,400円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能
④18:30~19:30 小学生~中学生(上級)10,400円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能

**金 キッズアクロバット
(基礎・初級・中級)**

曜日 毎週金曜日
日付 10/1~12/24(11/12・19は除く)
回数 全11回
基礎 17:30~18:15 小学生.....9,300円
※基礎が立ってできることが参加条件
初級 18:20~19:20 小学生.....10,400円
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能
中級 19:25~20:25 4年生~中学生.....10,400円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能

**木 ①入門フラダンス
②フラダンス**

曜日 毎週木曜日
日付 10/7・14・28, 11/4・25, 12/2・9・16
時間 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15
料金 7,700円 回数 全8回 対象 16歳以上

木 キッズ体操

曜日 毎週木曜日
日付 10/7~12/23(11/11・18は除く)
時間 15:30~16:30 4歳~未就学児
16:30~17:30 5歳~小学1年生
17:30~18:30 小学1~4年生
料金 9,500円
回数 全10回

金 キッズチアダンス

曜日 毎週金曜日
日付 10/1~12/24(11/12・19は除く)
時間 16:20~17:20
料金 10,400円
回数 全11回
対象 小学生

**風の子
体育教室
キッズ向け**

土 キッズ空手(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日
日付 10/2~12/25(11/6・13は除く)
回数 全11回 対象 4歳~中学生
初級 9:30~10:15.....9,300円
※参加条件なし
中級 10:20~11:20.....10,400円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能
上級 11:25~12:25.....10,400円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可能

土 かけっこ(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日
日付 10/2~12/25(11/6・13は除く)
回数 全11回
料金 10,400円
時間 初級(4歳~小学2年生).....13:45~14:30
中級(小学生).....14:45~15:30
上級(小学生).....15:45~16:30
※中級参加後、先生の指示があった場合昇級可能

**水 学校体育
お助けコース**

曜日 毎週水曜日
日付 10/6~12/22(11/10・17は除く)
時間 17:15~18:00
料金 9,500円
回数 全10回
対象 小学生

**金 運動あそび
プログラム**

曜日 毎週金曜日
日付 10/1~12/17(11/12・19は除く)
時間 15:20~16:05
料金 9,500円
回数 全10回
対象 4歳~未就学児

《子供水泳教室》

幼児水泳 (水慣れ・バタ足) 3歳~未就学児 曜日 毎週木曜日 日付 10/11・25, 11/1・22・29, 12/13 時間 16:30~17:20 料金 5,900円 回数 全6回	キッズ水泳 小学生(水慣れ・7歳) 幼児(11歳~7歳) 曜日 毎週火曜日 日付 10/5~12/21(11/9・16は除く) 時間 16:30~17:30 料金 9,500円 回数 全10回	キッズ中上級 小学生(10歳~) 幼児(6歳~) 曜日 毎週火曜日 日付 10/5~12/21(11/9・16は除く) 時間 17:30~18:30 料金 9,500円 回数 全10回	スター スイマー 上級 (県選手以上を目指す) 曜日 毎週土曜日 日付 10/2~12/18(11/6・13は除く) 時間 16:40~18:10 料金 9,500円 回数 全10回	ヘビー 水泳教室 (生後6カ月~ 2歳11カ月) 曜日 毎週火曜日 日付 10/5~12/21(11/9・16は除く) 時間 10:00~10:45 料金 9,500円 回数 全10回	親子 水泳教室 (3歳~ 未就学児と保護者) 曜日 毎週土曜日 日付 10/2~12/18(11/6・13は除く) 時間 11:00~11:45 料金 8,600円 回数 全9回
---	---	---	---	---	--

《大人水泳教室》

クロール・背泳ぎ中級 (フォーム矯正) 曜日 毎週火曜日 日付 10/5~12/21(11/9・16は除く) 時間 11:10~12:10 料金 9,500円 回数 全10回	成人中級 (個人メドレーにチャレンジ) 曜日 毎週火曜日 日付 10/5~12/21(11/9・16は除く) 時間 13:00~14:00 料金 9,500円 回数 全10回	成人中級 (4泳法の習得) 曜日 毎週火曜日 日付 10/5~12/21(11/9・16は除く) 時間 19:00~20:00 料金 9,500円 回数 全10回	初めて平泳ぎ・バタフライ 曜日 毎週水曜日 日付 10/6~12/22(11/10・17は除く) 時間 13:00~14:00 料金 9,500円 回数 全10回	クロール中級4.5 曜日 毎週金曜日 日付 10/1~12/17(11/12・19は除く) 時間 11:15~12:00 料金 9,500円 回数 全10回	初めてクロール・背泳ぎ 曜日 毎週金曜日 日付 10/1~12/17(11/12・19は除く) 時間 13:00~14:00 料金 9,500円 回数 全10回
---	---	---	--	---	---

館内の消毒、空き時間の換気、従業員の手洗い・うがい・消毒等の感染予防に努めております。勤務中、マスクの着用を行わせていただく場合があります。

印西温水センター
印西市大塚1丁目3番地
TEL.0476-47-1661

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、
とってもオトク!暑い夏でも涼しい館内で心地よく体を動かして
リフレッシュ! 運動後は、お風呂とサウナでリラクセス!

入館料 1回3時間

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方
420円 (高校生以下 **210円**)

上記以外の方
520円 (高校生以下 **260円**)

**急募
受付
スタッフ**
パート
時間 8:30~15:00
時給 **930円**
土日のみ

お申し込みのご案内

HPの場合
<http://irzaipool.jp>
パソコンやスマートフォン
でお申し込みができます

往復ハカキの場合

お申し込みスケジュール
募集期間:令和3年9月1日(水)~9月16日(木)
抽選日:令和3年9月17日(金) 支払期間:令和3年9月18日(土)~9月26日(日)
※ご記入いただいた個人情報はお申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。

注意事項
※料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。
※表示料金は全て税込です。
※温水センター指定の水泳帽(600円)と施設用のラッパ(200円)を最初に購入していただきます。
※お申し込み後、けいれん等の症状・痛症がある方のご参加はご遠慮いただいております。
※ご来館の際は必ずマスク着用をお願い致します。