

GW

ゴールデンウィーク

…… スタジオ ……

5/5
WED (水)

大人も子供も集まれー♪
みんなで弾もう！バランスボール！！



ちなつ

インストラクター

- # ポンポン弾んで息を上げよう♪
- # ボールを使った筋トレにチャレンジ！！
- # 楽しく運動してみない！？
- # お子様の姿勢改善にも！
- # 姿勢がよくなると集中力もアップ♪

料金：400円＋入館料

時間：14:00-15:00

場所：2Fスタジオ

定員：15名

申込：1F受付にて（4/21より申込開始）

対象：3歳～ 赤ちゃん連れの参加OK！！

※小学3年生以下の方は保護者同伴参加

※赤ちゃん連れの参加の場合、生後半年以上で母子共に健康な方

感染予防対策を実施して
開催しております

マスク着用



検温



手指の消毒



定期的な換気



館内の消毒



ソーシャル
ディスタンス



感染状況により中止させていただく場合がございます