

1月開講

新型コロナウイルスに負けず健康な体づくりをしよう!

スタジオ教室

水泳教室

# 参加者大募集!

一般向け

キッズ向け

**ママYOGA 骨盤調整**

曜日 月曜日  
日付 1/11-25, 2/8-22, 3/8-22-29  
時間 10:30~11:20  
料金 5,900円  
回数 全7回中8回参加  
対象 6カ月~未就児児と保護者

**①はじめよう太極拳 ②太極拳24式と基礎**

曜日 月曜日  
日付 1/11-25, 2/8-22, 3/8-22-29  
時間 11:40~15:00  
215:15~16:15  
料金 6,800円  
回数 全7回  
対象 16歳以上

**キッズHIPHOP**

曜日 毎週火曜日  
日付 1/12~3/30(2/23は除く)  
回数 全11回  
料金 3,300円  
対象 4歳~未就学児  
料金 10,400円  
対象 小学生(初級)  
料金 10,400円  
対象 小学生~中学生(中級)  
料金 10,400円  
対象 小学生~中学生(上級)

**キッズアクロバット**

曜日 毎週金曜日 (基礎・初級・中級)  
日付 1/8~3/26  
回数 全12回  
料金 10,100円  
対象 小学生  
料金 11,300円  
対象 小学生  
料金 11,300円  
対象 4年生~中学生

**ベビーダンス**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/13~3/31  
時間 11:20~12:20  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 4ヶ月~2歳と保護者

**①入門フラダンス ②フラダンス**

曜日 木曜日  
日付 1/14-28, 2/4-18-25  
3/11-18-25  
時間 10:00~11:00 11:15~12:15  
料金 7,700円  
回数 全8回  
対象 16歳以上

**キッズ体操**

曜日 毎週木曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 15:30~16:30  
16:30~17:30  
17:30~18:30  
料金 10,400円  
回数 全11回  
対象 4歳~未就学児  
小学生1年生  
小学生4年生

**キッズチアダンス**

曜日 毎週金曜日  
日付 1/8~3/26  
時間 16:20~17:20  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 小学生

**キッズ空手(初級・中級・上級)**

曜日 毎週土曜日  
日付 1/9~3/27  
回数 全12回  
対象 4歳~中学生  
初級 9:30~10:15  
中級 10:20~11:20  
上級 11:25~12:25

**風の子 体育教室 キッズ向け**

**リズム&持久力 向上コース**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/13~3/31  
時間 17:15~18:00  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 小学生

**バランス&ジャンプコース**

曜日 毎週金曜日  
日付 1/8~3/26  
時間 15:20~16:05  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 4歳~未就学児

**かけっこコース(初級)**

曜日 毎週土曜日  
日付 1/9~3/27  
時間 13:45~14:30  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 4歳~小学2年生

**かけっこコース(中級)**

曜日 毎週土曜日  
日付 1/9~3/27  
時間 14:45~15:30  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 小学生

**かけっこコース(上級)**

曜日 毎週土曜日  
日付 1/9~3/27  
時間 15:45~16:30  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 小学生

**《子供水泳教室》**

幼児水泳 (水泳靴・バタズ)

キッズ水泳

キッズ中上級

ベビー水泳教室 (生後5カ月~2歳11カ月)

親子水泳教室 (0歳~未就学児と保護者)

**幼児水泳**

曜日 月曜日  
日付 1/11-25, 2/8-22, 3/8-22-29  
時間 16:30~17:20  
料金 6,800円  
回数 全7回

**キッズ水泳**

曜日 毎週火曜日  
日付 1/12~3/30  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全12回

**キッズ中上級**

曜日 毎週火曜日  
日付 1/12~3/30  
時間 17:30~18:30  
料金 11,300円  
回数 全12回

**ベビー水泳教室**

曜日 毎週火曜日  
日付 1/12~3/30  
時間 10:00~10:45  
料金 11,300円  
回数 全12回

**親子水泳教室**

曜日 毎週土曜日  
日付 1/9~3/27  
時間 10:15~11:00  
料金 11,300円  
回数 全12回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/13~3/31  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全12回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/13~3/31  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全12回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/13~3/31  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全12回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/13~3/31  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全12回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/13~3/31  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全12回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**キッズ水泳**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/14~3/25  
時間 16:30~17:30  
料金 11,300円  
回数 全11回

**ステップアップ クロール・背泳ぎ**

曜日 毎週火曜日  
日付 1/12~3/30  
時間 11:10~12:10  
料金 11,300円  
回数 全12回

**個人メドレー(中上級)**

曜日 毎週火曜日  
日付 1/12~3/30  
時間 13:00~14:00  
料金 11,300円  
回数 全12回

**クロール中級 ショート30**

曜日 毎週火曜日  
日付 1/12~3/30  
時間 19:00~19:30  
料金 6,500円  
回数 全12回

**初めて平泳ぎ・バタフライ**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/13~3/31  
時間 13:00~14:00  
料金 11,300円  
回数 全12回

**初めてクロール・背泳ぎ**

曜日 毎週金曜日  
日付 1/8~3/26  
時間 11:00~12:00  
料金 11,300円  
回数 全12回

**バタフライ中級 ショート30**

曜日 毎週金曜日  
日付 1/8~3/26  
時間 19:00~19:30  
料金 6,500円  
回数 全12回

【正社員募集】施設責任者1名・トレーニング責任者1名 詳細は直接施設にお問い合わせください。

館内の消毒、空き時間の換気、従業員の手洗い・うがい・消毒等の感染予防に努めていきます。勤務中、マスクの着用を行わせていただく場合があります。

**印西温水センター**  
印西市大塚1丁目3番地  
TEL.0476-47-1661 http://inzaipool.jp

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、とってもオトク心地よく体を動かしてリフレッシュ! 運動後は、お風呂とサウナでリラックス!

## お申し込みのご案内

**HPの場合** **往復ハガキの場合**

<http://inzaipool.jp>

パソコンやスマートフォンでお申し込みができます

お申し込みスケジュール

募集期間:令和2年12月1日(火)~16日(水)  
抽選日:令和2年12月17日(木) 支払期日:令和2年12月18日(金)~27日(日)  
※年末年始休館:令和2年12月30日(水)~令和3年1月7日(木)  
※ご記入いただいた個人情報はお申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。

入館料 1回3時間

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方  
**420円** (高校生以下**210円**)

上記以外の方  
**520円** (高校生以下**260円**)

※料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。  
※表示料金は全て税込です。  
※温水センター指定の水泳帽(600円)と道着用のフッパン(200円)を最初に購入していただきます。  
※ひきつけ、けいれん、の症状・病歴がある方のご参加はご遠慮いただいております。  
※ご来館の際は必ずマスク着用をお願い致します。