

10月開講

新型コロナウイルスに負けず健康な体づくりをしよう!

スタジオ教室

水泳教室

参加者大募集!

一般向け

キッズ向け

ママヨガ 骨盤矯正

曜日 月曜日
日付 10/12・26, 11/2・23・30, 12/14
時間 10:30~11:20
料金 5,000円
回数 全6回中5回参加
対象 6ヵ月~未就園児と保護者

**①はじめよう太極拳
②太極拳24式と基礎**

曜日 月曜日
日付 10/12・26, 11/2・23・30, 12/14・28
時間 ①14:00~15:00
②15:15~16:15
料金 6,800円
回数 全7回
対象 16歳以上

キッズHIPHOP

曜日 毎週火曜日
日付 10/6~12/22(11/10・17は除く)
回数 全10回
(1)15:30~16:15 4歳~未就学児.....8,500円
(2)16:20~17:20 小学生(初級).....9,500円
(3)17:25~18:25 小学生~中学生(中級) 9,500円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可
(4)18:30~19:30 小学生~中学生(上級) 9,500円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可

キッズアクロバット (基礎・初級・中級)

曜日 毎週金曜日
日付 10/2~12/25(11/13は除く)
回数 全12回
基礎 17:30~18:15 小学生.....10,100円
※壁倒立ができることが参加条件
初級 18:20~19:20 小学生.....11,300円
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可
中級 19:25~20:25 小学生~中学生.....11,300円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可

ベビーダンス

曜日 毎週水曜日
日付 10/7~12/23(11/11・18は除く)
時間 11:20~12:20
料金 9,500円 回数 全10回
対象 4ヵ月~2歳と保護者
※4ヵ月検診を受けて首が据わっていること

**①入門フラダンス
②フラダンス**

曜日 木曜日
日付 10/8・15・29, 11/5・26
12/3・17・24
時間 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15
料金 7,700円 回数 全8回
対象 16歳以上

キッズ体操

曜日 毎週木曜日
日付 10/1~12/24(11/12・19は除く)
時間 15:30~16:30 4歳~未就学児
16:30~17:30 5歳~小学1年生
17:30~18:30 小学1~4年生
料金 10,400円
回数 全11回

キッズチアダンス

曜日 毎週金曜日
日付 10/2~12/25(11/13は除く)
時間 16:20~17:20
料金 11,300円
回数 全12回
対象 小学生

キッズ空手(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日
日付 10/3~12/26(11/7・14は除く)
回数 全11回 対象 4歳~中学生
初級 9:30~10:15.....9,300円
※参加条件なし
中級 10:20~11:20.....10,400円
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可
上級 11:25~12:25.....10,400円
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可

風の子 体育教室
キッズ向け

リズム&持久力 向上コース

曜日 毎週水曜日
日付 10/7~12/23(11/11・18は除く)
時間 17:15~18:00
料金 9,500円
回数 全10回
対象 小学1~3年生

バランス& ジャンプコース

曜日 毎週金曜日
日付 10/2~12/25(11/13は除く)
時間 15:20~16:05
料金 11,300円
回数 全12回
対象 4歳~未就学児

かけっこ コース(初級)

曜日 毎週土曜日
日付 10/3~12/26(11/7・14は除く)
時間 13:45~14:30
料金 10,400円
回数 全11回
対象 4歳~小学2年生

かけっこコース (中級)

曜日 毎週土曜日
日付 10/3~12/26(11/7・14は除く)
時間 14:45~15:30
料金 10,400円
回数 全11回
対象 小学生

かけっこコース (上級)

曜日 毎週土曜日
日付 10/3~12/26(11/7・14は除く)
時間 15:45~16:30
料金 10,400円
回数 全11回
対象 小学生
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ昇級が可

《子供水泳教室》						
曜日	時間	回数	定員	料金	日程	
月	16:30~17:20	6	30	5,900円	月曜日:10/12・26, 11/2・23・30, 12/14	
火	15:30~16:20	10	40	9,500円	火曜日:10/6~12/22(11/10・17は除く)	
水	16:30~17:30	10	40	9,500円	水曜日:10/7~12/23(11/11・18は除く)	
木	17:30~18:30	10	40	9,500円	木曜日:10/1~12/17(11/12・19は除く)	
金	15:30~16:20	10	40	9,500円	金曜日:10/2~12/18(11/13・20は除く)	
土	16:30~17:30	10	40	9,500円	土曜日:10/3~12/19(11/7・14は除く)	
日	17:30~18:30	10	40	9,500円	日曜日:10/4~12/20(11/8・15は除く)	
月	15:30~16:20	10	40	9,500円	12/10・11・12・14・15・16は 連続テスト日になります (ベビー・親子教室は除く)	
火	16:30~17:30	10	40	9,500円	○幼児水泳教室 3歳~未就学児 ※幼児のみ	
水	17:30~18:30	10	40	9,500円	○キッズ水泳教室 小学生 ※幼児は、11歳~7歳	
木	15:30~16:20	10	40	9,500円	○キッズ水泳教室(中上級) ~中学生まで 息継ぎクローラー・個人メドレー クローラー10m以上泳げる方 (クローラー息継ぎ練習から)	
金	16:30~17:30	10	40	9,500円	※小学生は、10歳以上 ※幼児は、6歳以上	
土	17:30~18:30	10	40	9,500円	○大人水泳教室 16歳以上 中級クラス (クローラー・背泳ぎが25m以上) 個人メドレー (クローラー・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上)	
日	12:30~13:20	10	50	9,500円		
月	13:30~14:30	10	40	9,500円		
火	14:30~15:30	10	40	9,500円		
水	15:30~16:30	10	40	9,500円		
木	10:00~10:45	10	12	9,500円		
金	9:30~10:15	10	12	9,500円		
土	10:15~11:00	10	12	9,500円		
日	11:00~11:45	10	12	9,500円		
《大人水泳教室》						
曜日	時間	回数	定員	料金		
月	11:10~12:10	10	12	9,500円		
火	13:00~14:00	10	12	9,500円		
水	19:00~19:30	10	12	5,500円		
木	13:00~14:00	10	12	9,500円		
金	11:00~12:00	10	12	9,500円		
土	19:00~19:30	10	12	5,500円		
日	11:10~12:10	10	12	9,500円		

館内の消毒、空き時間の換気、従業員の手洗い・うがい・消毒等の感染予防に努めています。勤務中、マスクの着用を行わせていただく場合があります。

印西温水センター
印西市大塚1丁目3番地
TEL.0476-47-1661 <http://inzaipool.jp>

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが
利用でき、とってもオトク!心地よく体を動かして
リフレッシュ! 運動後は、お風呂とサウナでリラックス!

入館料 1回3時間(7月・8月は2時間制)
印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方
420円 (高校生以下 **210円**)
上記以外の方
520円 (高校生以下 **260円**)

※料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。
※表示料金は全て税込です。
※温水センター指定の水泳帽(600円)と進級用のフップン(200円)を最初に購入していただきます。
※ひきつり、けいれんの症状・病歴がある方のご参加はご遠慮いただいております。
※ご来館の際は必ずマスク着用をお願い致します。

お申し込みのご案内

HPの場合
<http://inzaipool.jp>
パソコンやスマートフォン
でお申し込みができます

往復ハカキの場合
往復ハカキ 返信ハカキ
お申し込み
スケジュール

募集期間:令和2年9月1日(火)~15日(火) ※往復はがきは9/15必着
抽選日:令和2年9月16日(水)
支払期間:令和2年9月17日(木)~27日(日)
※ご記入いただいた個人情報は申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。