プールレッスン
再開のお知らせ

7月1日(水)プールレッスン再開に伴い、
下記の注意点をご確認の上、ご参加ください。

・参加人数を**最大10名**
（ワンポイントアドバイス=5名）とします。
・一部レッスンを短縮して開講します。
（かんたんアクア45分→30分）
・隣の方と十分に距離を取り、会話はお控えください。
・熱中症対策とし、こまめに水分補給をしてください。
※７・８月は**有料レッスン（コース型レッスン大人・プライベートレッスン）**ご利用で施設利用１時間プラスになります。

≪受付場所≫

プライベートレッスン：１階受付（１週間前）
無料レッスン：プールサイド レッスン開始15分前
（当日受付）