

新規しっすーに案内

4月より、リズム&持久力が変わります！

対象：小学1～3年生 運動しっくレーション

小学3～6年生 運動向上コース

運動

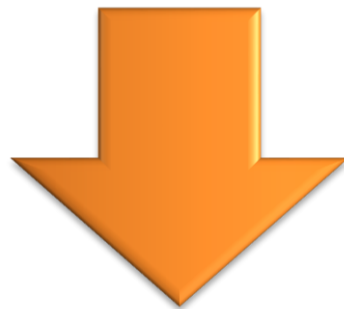
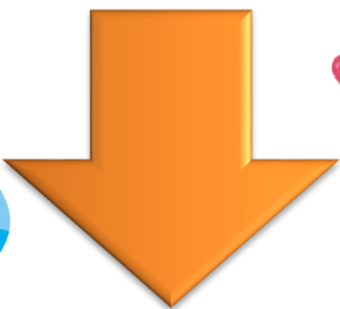
しっくレーション

17:15～18:00

運動

向上コース

18:15～19:00



さまざまな運動に
必要なバランス力素早く反応し
動作の切り替えを
スムーズにする力など、
身体操作能力の基本を楽しく
遊びながら養うクラスです！

学校体育などでは
なかなか時間をかけて教え
ることのできないコーディネ
ーショントレーニング。
身体操作能力を楽しく
習得していきます♪



担当インストラクター：伊藤

★資格★

- ・NESATA認定キッズコーディネーションリーダー
- ・アクティブチャイルドプログラム普及講習会修了
- ・城西国際大学女子駅伝部