

新しいこと始めるなら今!



4月  
開講

# 参加者大募集!

月

## ママヨガ骨盤矯正

日付 4/13・4/27・5/11・5/25・6/8・6/22・6/29  
 時間 10:30~11:20  
 料金 5,900円  
 回数 全7回中6回参加  
 対象 6か月~未就園児と保護者



月

## はじめよう太極拳

日付 4/13・4/27・5/11・5/25・6/8・6/22・6/29  
 時間 14:00~15:00  
 料金 6,800円  
 回数 全7回  
 対象 16歳以上



月

## 太極拳24式と基礎

日付 4/13・4/27・5/11・5/25・6/8・6/22・6/29  
 時間 15:15~16:15  
 料金 6,800円  
 回数 全7回  
 対象 16歳以上



火

## キッズHIPHOP

曜日 毎週火曜日 日付 4/7~6/30 ※5/5を除く 回数 全12回  
 (1) 15:30~16:15 4歳~未就学児 10,100円  
 (2) 16:20~17:20 小学生(初級) 11,300円 ※新規の方は初級でのお申込み。  
 (3) 17:25~18:25 小学生~中学3年生(中級) 11,300円  
 ※初級参加後、先生の指示があった場合、移動が可能  
 (4) 18:30~19:30 小学生~中学3年生(上級) 11,300円  
 ※中級参加後、先生の指示があった場合、移動が可能



水

## ベビーダンス

曜日 毎週水曜日  
 日付 4/1~6/24 ※4/8・5/6を除く  
 時間 11:20~12:20  
 料金 10,400円 回数 全11回  
 対象 4か月~2歳と保護者  
 ※4ヶ月検診を受けて首がすわっていること



水

## キッズチアダンス

曜日 毎週水曜日  
 日付 4/1~6/24 ※5/6を除く  
 時間 16:00~17:00  
 料金 11,300円 回数 全12回  
 対象 小学1年生~6年生



木

## 入門フラダンス

日付 4/9・4/16・4/30・5/14・5/28・6/4・6/18・6/25  
 時間 10:00~11:00  
 料金 7,700円  
 回数 全8回  
 対象 16歳以上



木

## フラダンス

日付 4/9・4/16・4/30・5/14・5/28・6/4・6/18・6/25  
 時間 11:15~12:15  
 料金 7,700円  
 回数 全8回  
 対象 16歳以上



木

## キッズ体操

曜日 毎週木曜日  
 日付 4/2~6/25 ※5/7を除く  
 (1) 15:30~16:30 4歳~未就学児  
 (2) 16:30~17:30 5歳~小学1年生  
 (3) 17:30~18:30 小学1年生~4年生  
 料金 11,300円 回数 全12回



金

## キッズアクロバット(基礎・初級・中級)

曜日 毎週金曜日 日付 4/3~6/26 ※5/1を除く  
 回数 全12回

基礎 ▶ 17:30~18:15 小学生 10,100円 ※参加条件:かべ倒立ができる  
 初級 ▶ 18:20~19:20 小学生 11,300円 ※基礎参加後、先生の指示があった場合、移動が可能  
 中級 ▶ 19:25~20:25 小学4年生から中学3年生 11,300円  
 ※初級参加後、先生の指示があった場合、移動が可能

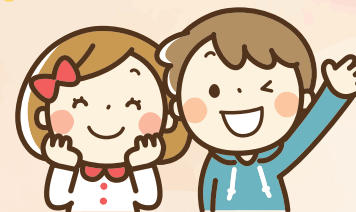


土

## キッズ空手(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日 日付 4/4~6/27 ※5/2を除く  
 回数 全12回 対象 4歳~中学3年生

初級 ▶ 9:30~10:15 10,100円  
 中級 ▶ 10:20~11:20 11,300円 ※初級参加後、先生の指示があった場合、移動が可能  
 上級 ▶ 11:25~12:25 11,300円 ※中級参加後、先生の指示があった場合、移動が可能



## 風の子 体育教室

水

## 運動レクリエーション

曜日 毎週水曜日  
 日付 4/1~6/24 ※4/29・5/6を除く  
 時間 17:15~18:00  
 料金 10,400円  
 回数 全11回  
 対象 小学1~3年生



水

## 運動向上コース

曜日 毎週水曜日  
 日付 4/1~6/24 ※4/29・5/6を除く  
 時間 18:15~19:00  
 料金 10,400円  
 回数 全11回  
 対象 小学3~6年生



金

## バランス&ジャンプコース

曜日 毎週金曜日  
 日付 4/3~6/26 ※5/1を除く  
 時間 15:20~16:05  
 料金 11,300円  
 回数 全12回  
 対象 4歳~未就学児



土

## かけっこコース(初級・中級・上級)

曜日 毎週土曜日  
 日付 4/4~6/27 ※5/2を除く  
 (1) 初級 13:45~14:30 4歳~小学2年生  
 (2) 中級 14:45~15:30 小学生  
 (3) 上級 15:45~16:30 小学生  
 ※中級参加後、先生の指示があった場合、移動が可能  
 料金 11,300円 回数 全12回

