

3月 井下インストラクター代行予定表

チャレンジ爽快エアロ(火)

10:00～10:45

| 日付 | 代行者 | レッスン名 |
|-----|-------|------------------|
| 3日 | KUMI | 初心者キック ボクササイズ |
| 10日 | KUMI | |
| 17日 | KUMI | |
| 24日 | 秋永 雅代 | 初級エアロ |
| 31日 | | |

簡単エアロ(土)

12:45～13:30

| 日付 | 代行者 | レッスン名 |
|-----|------------------|-------|
| 7日 | 海宝 | 簡単エアロ |
| 14日 | 海宝 (スケジュール通り) | |
| 21日 | 海宝 | |
| 28日 | 海宝 (スケジュール通り) | |