

パーソナルトレーナー

よしだ まさひろ

吉田 賢公

■血液型 B型

■資格

加圧本部認定 加圧インストラクター
NSCA認定 ストレngth&コンディショニングスペシャリスト
NASM認定 パフォーマンスハウスマントスペシャリスト
SMART TOOLS認定 IASTMTトレーナー

■経歴

学生の時よりトレーナー活動を開始し、
一般の方からアスリートの方に対して
トレーニング指導やリハビリ指導、
栄養指導等を行っております！！

■スポーツ歴

サッカー・マラソンetc

■お客様に一言

ダイエットしたい、筋肉をつけたい、痛みを改善したい、
スポーツパフォーマンスを上げたいなど、体に関する
悩みをお持ちの方をマンツーマン指導でサポートします！！

