

インストラクター

ゆか
YUKA

■血液型 O型

■担当レッスン

ゆるやかストレッチヨガ
キッズアクロバット

■資格

UTL YOGA School TTI 修了(ハタヨガ)
PADI OW・AD ダイビングライセンス

■経歴

スポーツクラブ Jr.体操指導歴13年

器械体操 経験あり

HIPHOP・Jazzダンス歴18年

関東を中心に大人のYOGAクラス・Danceクラス

KidsのDanceクラス・体操教室など幅広く
指導しています。

■お客様に一言

参加される方がまた来たい！と思うようなレッスンを
心がけています。

基本楽しく、時に厳しく！そして、笑顔があふれる時間を
ご一緒できたらと思います。

よろしくお願い致します♪

