

# インストラクター

はお  
**hao**

■血液型 A型

■担当レッスン

ほぐして引き締めるヨガ

■資格・経歴

ヨガ、太極拳養成卒業 太極拳指導員  
中国国際大会24式銀メダル  
千葉県太極拳48式の部 優勝

■お客様に一言

初めての方、大歓迎！  
身体を使ってリフレッシュしましょう。

