

新しいこと始めるなら今!

1月開講

スタジオ教室

水泳教室

# 参加者大募集!

**木 ①入門フラダンス ②フラダンス**

曜日 毎週木曜日  
日付 1/9・16・23、2/6・20・27、3/12・19・26  
時間 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
料金 8,600円 回数 全9回 対象 16歳以上

一般向け

キッズ向け

**月 ママヨガ骨盤矯正**

曜日 毎週月曜日  
日付 1/13・27、2/10・24、3/9・23・30  
時間 10:30~11:20  
料金 5,900円  
回数 全7回中6回参加  
対象 6カ月~未就園児と保護者さま

**月 ①はじめよう太極拳 ②太極拳24式と基礎**

曜日 毎週月曜日  
日付 1/13・27、2/10・24、3/9・23・30  
時間 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15  
料金 6,800円 回数 全7回  
対象 16歳以上

**火 キッズHIPHOP**

曜日 毎週火曜日  
日付 1/14~3/31  
回数 全12回

(1)15:30~16:15 4歳~未就学児.....10,100円  
(2)16:20~17:20 小学生(初級).....11,300円  
※新規の方は初級でのお申込み。  
(3)17:25~18:25 小学生~中学生(中級)11,300円  
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ移動が可能  
(4)18:30~19:30 小学生~中学生(上級)11,300円  
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ移動が可能

**金 キッズアクロバット (基礎・初級・中級)**

曜日 毎週金曜日  
日付 1/10~3/27  
回数 全12回

基礎 17:30~18:15 小学生.....10,100円  
※壁倒立ができることが参加条件  
初級 18:20~19:20 小学生.....11,300円  
※基礎参加後、先生の指示があった場合のみ移動が可能  
中級 19:25~20:25 4年生~中学生11,300円  
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ移動が可能

**水 キッズダンス**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/8~3/25  
時間 18:00~19:00  
回数 全12回  
料金 11,300円  
対象 小学生以上

**水 ベビーダンス**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/8~3/25(3/18は除く)  
時間 11:20~12:20  
料金 10,400円 回数 全11回  
対象 4カ月~2歳と保護者  
※4カ月検診を受けて首が据わっていること

**木 キッズ体操**

曜日 毎週木曜日  
日付 1/9~3/26  
時間 15:30~16:30 4歳~未就学児  
16:30~17:30 5歳~小学1年生  
17:30~18:30 小学1~4年生  
料金 11,300円  
回数 全12回

**金 キッズチアダンス**

曜日 毎週金曜日  
日付 1/10~3/27  
時間 16:20~17:20  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 小学生

**土 キッズ空手(初級・中級・上級)**

曜日 毎週土曜日  
日付 1/11~3/28  
回数 全12回 対象 4歳~中学生

初級 9:30~10:15.....10,100円  
※参加条件なし  
中級 10:20~11:20.....11,300円  
※初級参加後、先生の指示があった場合のみ移動が可能  
上級 11:25~12:25.....11,300円  
※中級参加後、先生の指示があった場合のみ移動が可能

**風の子 体育教室 キッズ向け**

**水 リズム&持久力向上コース**

曜日 毎週水曜日  
日付 1/8~3/25  
時間 17:00~17:45  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 小学生

**金 バランス&ジャンプコース**

曜日 毎週金曜日  
日付 1/10~3/27  
時間 15:20~16:05  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 4歳~未就学児

**土 かけっこコース(初級)**

曜日 毎週土曜日  
日付 1/11~3/28  
時間 14:30~15:15  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 4歳~小学2年生

**土 かけっこコース(中級)**

曜日 毎週土曜日  
日付 1/11~3/28  
時間 15:30~16:15  
料金 11,300円  
回数 全12回  
対象 小学生

＜子供水泳教室＞	曜日	時間	回数	定員	金額	日程
幼児水泳(水慣れ~バタ足)	火~金	15:30~16:20	11	40	10,400円	火曜日:1/14~3/24
キッズ水泳(水慣れ~背泳ぎ)		16:30~17:30	11	40		水曜日:1/8~3/18
キッズ中上級(クロール以上)		17:30~18:30	11	40		木曜日:1/9~3/19
幼児水泳	土	12:30~13:20	11	40	10,400円	金曜日:1/10~3/20
キッズ水泳		13:30~14:30	11	40		土曜日:1/11~3/21
キッズ水泳		14:30~15:30	11	40		日曜日:1/19~3/22
キッズ中上級		15:30~16:30	11	40		
ベビー水泳教室(生後6ヶ月~2歳11ヶ月と保護者)	火	10:00~10:45	11	12	10,400円	○幼児水泳教室 3歳~未就学児 ※幼児のみ
親子水泳教室(3歳~未就学児と保護者)	土	10:15~11:00	11	12	10,400円	○キッズ水泳教室 小学生 ※幼児は、11級~7級
	日	11:00~11:45	10	12	9,500円	○キッズ水泳教室(中上級) ~中学生まで 息継ぎクロール~個人メドレー クロール10m以上泳げる方(クロール息継ぎ練習から) ※小学生は、10級以上 ※幼児は、6級以上
						○大人水泳教室 16歳以上 中級クラス(クロール・背泳ぎが25m以上) 個人メドレー(クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上)
＜大人水泳教室＞	曜日	時間	回数	定員	金額	
ステップアップ クロール・背泳ぎ(中級)	火	11:10~12:10	11	12	10,400円	
個人メドレー(中上級)	火	13:00~14:00	11	12	10,400円	
クロール中級 ショート30	火	19:00~19:30	11	12	6,000円	
初めて平泳ぎ・バタフライ	水	13:00~14:00	11	12	10,400円	
初めてクロール・背泳ぎ	金	11:00~12:00	11	12	10,400円	
バタフライ中級 ショート30	金	19:00~19:30	11	12	6,000円	
初めてクロール・背泳ぎ	土	11:10~12:10	11	12	10,400円	

●幼児振替教室日...1月13・27日、2月10・24日、3月9・23日  
※ひきつけ、けいれんの症状、または同等の安全確保が困難と判断した症状のあるお子様は、参加をご遠慮ください。  
※キッズ水泳教室:幼児 新規参加者不可 11級以上の級を所持しているお子様のみとなります

お申し込みのご案内

HPの場合  
<http://inzaipool.jp>  
パソコンやスマートフォンでお申し込みができます

往復ハガキの場合

往信面側  
何れも記入しないでください

返信面側  
ご自分の住所  
氏名を明記  
①希望するスクール名  
②住所(ふりがな)  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥勤務先(在勤の方のみ)

お申し込みスケジュール  
応募期間:12/1(日)~12/15(日)  
抽選日:12/16(月)  
支払い期間:12/17(火)~12/27(金)  
※16(月)は休館 ※往復はがきでの応募は12/15(日)必着  
※ご記入いただいた個人情報は申し込みいただいた教室の運営管理にのみ使用いたします。

**印西温水センター**  
TEL.0476-47-1661 印西市大塚1丁目3番地

入館料のみでお風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、とってもオトク! 心地よく体を動かしてリフレッシュ! 運動後は、お風呂とサウナでリラックス♪  
<http://inzaipool.jp>

入館料 1回3時間(7月・8月は2時間制)  
印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方 420円(高校生以下210円)  
左記以外の方 520円(高校生以下260円)



注意事項 ※料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途施設利用料がかかります。 ※表示料金は全て税込みです。  
※温水センター指定の水泳帽(600円)と進級用のワッペン(200円)を最初に購入していただきます。 ※ひきつけ、けいれんの症状・病歴がある方のご参加はご遠慮いただいております。