

# 2025年 2月 リラクゼーション 営業日カレンダー

| 日曜日          | 月曜日          | 火曜日          | 水曜日          | 木曜日          | 金曜日            | 土曜日          |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
|              |              |              |              |              |                | 1            |
|              |              |              |              |              |                | 11:30～ラスト 松本 |
| 2            | 3            | 4            | 5            | 6            | 7              | 8            |
| 休み           | 休館日          | 11:30～ラスト 宮本 | 11:30～ラスト 松原 | 11:30～ラスト 松本 | 11:30～18:00 松原 | 11:30～ラスト 松本 |
| 9            | 10           | 11           | 12           | 13           | 14             | 15           |
| 11:30～ラスト 藤崎 | 11:30～ラスト 藤崎 | 11:30～ラスト 宮本 | 休み           | 11:30～ラスト 松本 | 11:30～18:00 松原 | 11:30～ラスト 松本 |
| 16           | 17           | 18           | 19           | 20           | 21             | 22           |
| 休み           | 休館日          | 11:30～ラスト 宮本 | 11:30～ラスト 松原 | 11:30～ラスト 松本 | 11:30～18:00 松原 | 11:30～ラスト 松本 |
| 23           | 24           | 25           | 26           | 27           | 28             |              |
| 11:30～ラスト 藤崎 | 11:30～ラスト 藤崎 | 11:30～ラスト 宮本 | 11:30～ラスト 松原 | 11:30～ラスト 松本 | 11:30～18:00 松原 |              |

リラクゼーション  
&  
エステ

NATURAL RELEASE



ボディ  
ケア

30分：2,300円  
45分：2,980円  
60分：3,800円  
90分：5,700円

リンパ  
ほぐし

30分：2,300円  
45分：2,980円  
60分：3,800円  
90分：5,700円

▼ OPTION

- ・眼精疲労（頭-目） 10分：700円
- ・肩甲骨ストレッチ 10分：700円
- ・骨盤ストレッチ 10分：700円
- ・足つぼ 5分：200円
- ・ハンド 10分：500円
  
- ・延長 10分：1,000円



お手軽  
リセット  
エステ

[1ヶ所] 20分：1,500円  
[2ヶ所] 40分：2,800円  
[3ヶ所] 60分：4,000円

▼ コースをお選びください

- ・お腹
- ・顔のシワ、たるみ
- ・首のシワ、デコルテ



足裏  
リフレク  
ソロジー

30分：2,800円  
45分：3,800円  
60分：4,800円

印西温水センター

営業時間：11:30-20:30（最終受付 19:30）  
電話番号：0476-47-1661（予約優先）

- ・メニュー料金に加え施設利用料が必要です。
- ・個室もございます。
- ・エステメニューは女性スタッフが行います。
- ・エステ用衣類をご用意しています。ご希望の方はスタッフにお声掛けください。（私服のままでも施術を受けられます）



マッサージ&エステ  
**Natural Release**

お疲れ気味のあなたにおススメ。

肩こりが  
ひどい

眠れない

疲れが  
取れない

お手軽に  
エステを  
受けたい

代謝を  
上げたい

リラックス  
したい



2577-2578  
Natural  
Release

注意  
設備交換機  
2577  
→





メニュー  
お茶  
お水  
お菓子  
お花  
お香  
お音  
お色  
お味  
お触  
お気  
お心  
お魂  
お体  
お心  
お魂  
お体  
お心  
お魂  
お体

OPEN  
11:30~20:30  
(最終受付19:30)

予約受付中

肩コリ・首コリ・腰痛などの痛みの  
主な原因は、姿勢！  
日常生活の中で固まってしまった筋肉を  
**ストレッチで伸ばして、**  
ほぐしてこり固まった筋肉をほぐすことに  
より、**効果が持続!!**  
筋肉の固さ・長さ・バランスを整えることにより、  
姿勢の改善につながります。  
肩甲骨ストレッチ  
骨盤ストレッチ





One Product  
Only for One Customer

**MASSAGE OIL**  
**ROSE**

アロムメソントマッサージオイル

ローズオイル配合

Arôme Meson Massage Oil  
1000ml



**MASSAGE OIL**  
**CHAMOMILE**

JOJOBA

DMP

THE OIL  
WON  
BIG  
TALK  
**WATER SOLUBLE  
MASSAGE OIL**

FRAGRANCE FREE

PRO'S BI is specialized for professional use. It has better quality and better performance than the others of the other brand's choice.

WATER SOLUBLE MASSAGE OIL  
wash out easily, leaving no treatment residue.

Massage Oil

PROFES-SIONA L

PRO'S BI