

■プール

	月	火	水	木	金	土	日
09:00						プライベート 9:30-10:00	プライベート 9:30-10:00
10:00		ベビー水泳 10:00-10:45	プライベート 10:00-10:30		かんたんアクア 10:00-10:45	ベビー水泳 10:15-11:00	
11:00		ステップアップ クロール背泳ぎ 11:10-12:10		ミットアクア 11:00-11:30	初めてクロール・背泳ぎ 11:00-12:00	初めてクロール・背泳ぎ 11:10-12:10	親子水泳 11:00-11:45
12:00	プライベート 12:30-13:00			プライベート 12:10-12:40		幼児水泳 (～バタ足) 12:30-13:20	
13:00		個人メドレー 13:00-14:00	初めて平泳ぎ 13:00-14:00	初めて バタフライ 13:00-14:00		幼児キッズ水泳 13:30-14:30	
14:00	ワンポイント アドバイス 14:30-15:00	水中 ウォーキング 14:30-15:00	腰痛予防 14:30-15:00	水中健康体操 14:30-15:00	ワンポイント アドバイス 14:30-15:00	幼児キッズ水泳 14:30-15:30	
15:00	11/26 幼児水泳 (ふりかえ教室) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:20	キッズ水泳 (中級・上級) 15:30-16:30	プライベート 16:00-16:30
16:00	11/26 幼児水泳 (ふりかえ教室) 16:30-17:20	幼児キッズ水泳 16:30-17:30	幼児キッズ水泳 16:30-17:30	幼児キッズ水泳 16:30-17:30	幼児キッズ水泳 16:30-17:30		プライベート 16:30-17:00
17:00		キッズ水泳 (中級・上級) 17:30-18:30	キッズ水泳 (中級・上級) 17:30-18:30	キッズ水泳 (中級・上級) 17:30-18:30	キッズ水泳 (中級・上級) 17:30-18:30	ワンポイント アドバイス 17:30-18:00	プライベート 17:30-18:00
18:00							
19:00		クロール中級 ショート 19:00-19:30			バタフライ中級 ショート 19:00-19:30		
20:00							

スクール 有料 (幼児) 有料 (キッズ) 有料 (一般) プログラム 有料 無料