

■プール

	月	火	水	木	金	土	日
09:00						プライベート 9:30-10:00	プライベート 9:30-10:00
10:00		プライベート 10:00-10:30	プライベート 10:00-10:30		かんたんアクア 10:00-10:45	ベビー水泳 10:15-11:00	
	エンジョイ スイム 10:30-11:00						
11:00		矯正クロール・ 背泳ぎ 11:10-12:10		ミットアクア 11:00-11:30	初めてクロール・ 背泳ぎ 11:00-12:00	初めてクロール・ 背泳ぎ 11:10-12:10	親子水泳 11:00-11:45
12:00							
12:00					プライベート 12:10-12:40	幼児水泳 (～バタ足) 12:30-13:20	プライベート 12:30-13:00
	プライベート 12:30-13:00						
13:00		個人メドレー 13:00-14:00	平泳ぎ・ バタフライ 13:00-14:00	初めてクロール・ 背泳ぎ 13:00-14:00			プライベート 13:00-13:30
14:00							
		ワンポイント アドバイス 14:30-15:00	水中 ウォーキング 14:30-15:00	腰痛予防 14:30-15:00	水中健康体操 14:30-15:00	腰痛予防 14:30-15:00	幼児キッズ水泳 14:30-15:30
15:00							
16:00	4/9.23 幼児水泳 (ふりかえ教室) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:20	幼児水泳 (～バタ足) 15:30-16:30	プライベート 15:30-16:00
	4/9.23 幼児水泳 (ふりかえ教室) 16:30-17:20	幼児キッズ水泳 16:30-17:30	幼児キッズ水泳 16:30-17:30	幼児キッズ水泳 16:30-17:30	幼児キッズ水泳 16:30-17:30		プライベート 16:00-16:30
17:00		キッズ水泳 (中級・上級) 17:30-18:30	キッズ水泳 (中級・上級) 17:30-18:30	キッズ水泳 (中級・上級) 17:30-18:30	キッズ水泳 (中級・上級) 17:30-18:30	プライベート 17:30-18:00	
18:00							
19:00					おまかせ中級 19:00-20:00	ワンポイント アドバイス 19:00-19:30	
20:00							

スクール 有料 (幼児) 有料 (キッズ) 有料 (一般) プログラム 有料 無料