

# 第3期 1月開講

# 参加者大募集!

### \*ママヨガ

- 毎週月曜：7回のうち5回参加可能
- 10:30~11:20
- 1/8~3/26
- ※1/15・2/5・2/19・3/5・3/19除く
- 料金：4,500円
- 対象：6か月~未就園児と保護者

### \*はじめよう太極拳

- 毎週月曜：全7回
- 14:00~15:00
- 1/8~3/26
- ※1/15・2/5・2/19・3/5・3/19除く
- 料金：6,100円
- 対象：16歳以上

### \*太極拳24式と基礎

- 毎週月曜：全7回
- 15:15~16:15
- 1/8~3/26
- ※1/15・2/5・2/19・3/5・3/19除く
- 料金：6,100円
- 対象：16歳以上

### ①入門フラダンス ②フラダンス

- 毎週木曜：全8回
- ①10:00~11:00  
②11:15~12:15
- 1/11~3/22
- ※1/25・2/15・3/8除く
- 料金：6,900円
- 対象：16歳以上

### \*ベビーダンス

- 毎週水曜：全12回
- 11:20~12:20
- 1/10~3/28
- 料金：10,100円
- 対象：4か月~2歳と保護者
- ※4ヶ月検診を受けて着が座っている事

### ①キッズダンス基礎クラス ②キッズダンス

- 毎週水曜：全11回
- ①15:30~16:20  
②16:30~17:30
- 1/10~3/28 ※3/21除く
- 料金：①8,200円  
②9,300円
- 対象：①4歳~未就学児  
②小学生

### \*キッズチアダンス

- 毎週金曜：全12回
- 16:30~17:30
- 1/12~3/30
- 料金：10,100円
- 対象：小学生

### \*キッズHIPHOP

- 毎週火曜：全12回
- ①16:20~17:20 /4歳~未就学児
- ②17:25~18:25 /小学生(初級)
- ③18:30~19:30 /小学生(中級)
- 1/9~3/27
- 料金：各10,100円

### \*キッズアクロバット

- 毎週金曜：全12回
- ①17:40~18:40 /小学1~3年生
- ②18:45~19:45 /小学4~6年生
- 1/12~3/30
- ※かべ倒立ができる方のみ
- 料金：10,100円

### \*キッズ体操

- 毎週木曜：1/11~3/29：全12回
- 15:30~16:30/4歳~未就学児
- 16:30~17:30/5歳~小学1年生
- 17:30~18:30/小学1~4年生
- 料金：各10,100円

### ①キッズ空手 初級 ②キッズ空手 中級 ③キッズ空手 上級

- ※初級参加後、先生の指示があった場合のみ②③へ進級できます
- 毎週土曜：全12回
- ①9:30~10:15  
②10:20~11:20  
③11:25~12:25
- 1/13~3/31
- 料金①8,900円/②③10,100円
- 対象：4歳~小学6年生

### 教室予約システム

携帯電話・スマートフォンからもお申し込みができます。

<http://inzaipool.jp>

※迷惑メールブロック設定をされている方は、ドメイン設定で@inzaipool.jpを受信できるように設定してください。

### 往復はがき

往信面側  
〒270-1352 千葉県印西市大塚一丁目3番地 印西温水センター スポーツ教室係

返信面側  
ご自分の住所  
氏名を明記

①希望するスクール名  
②住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥勤務先(在勤の方のみ)

何も記入しないでください

必要事項をご記入のうえ、**12月15日(金) [必着]** 印西温水センターまでお申込みください。

### ●お申込スケジュール●

- ・募集期間…12/1(金)~12/15(金)
- ・抽選日…12/16(土)
- ・支払期間…12/17(日)~12/27(水)

■料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途入場料がかかります。  
■料金はすべて税込価格です。

教室名	開催期間	曜日	時間	人数	回数	料金	対象
幼児水泳教室			15:30~16:20				
幼児キッズ水泳教室	1/9~3/27	火曜	16:30~17:30	40人	全12回	8,900円	●幼児水泳教室(水慣れ~バタ足) 3才~未就学児 水なれ~バタ足
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30				
幼児水泳教室			15:30~16:20				
幼児キッズ水泳教室	1/10~3/28	水曜	16:30~17:30	40人	全12回	8,900円	●幼児キッズ水泳教室(初級) ①幼児 バタ足で10m以上泳げる方 (ビート板使用) クロールの練習から背泳ぎまで
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30				
幼児水泳教室			15:30~16:20				
幼児キッズ水泳教室	1/11~3/29	木曜	16:30~17:30	40人	全12回	8,900円	②小学生 水慣れ~背泳ぎまで
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30				
幼児水泳教室			15:30~16:20				
幼児キッズ水泳教室	1/12~3/30	金曜	16:30~17:30	40人	全12回	8,900円	●キッズ水泳教室(中・上級) ~中学生まで 息継ぎクロール~個人メドレー クロール10m以上泳げる方 (クロール息継ぎ練習から)
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30				
幼児水泳教室			12:30~13:20				
幼児キッズ水泳教室	1/13~3/31	土曜	13:30~14:30	40人	全12回	8,900円	
幼児キッズ水泳教室			14:30~15:30				
キッズ水泳教室中上級			15:30~16:30				
ベビー水泳教室			10:15~11:00	12組		10,100円	生後6ヶ月~2才11ヶ月と保護者
親子水泳	1/14~3/25	日曜	11:00~11:45	12組	全11回	9,300円	3才~未就学児と保護者
矯正クロール・背泳ぎ 個人メドレー	1/9~3/27	火曜	11:10~12:10 13:00~14:00	12人	全12回	8,900円	16歳以上
平泳ぎ・バタフライ	1/10~3/28	水曜	13:00~14:00	12人	全12回	8,900円	中級クラスは、 クロール・背泳ぎ25m泳げる方
初めてクロール・背泳ぎ	1/11~3/29	木曜	13:00~14:00	12人	全12回	8,900円	
初めてクロール・背泳ぎ おまかせ中級	1/12~3/30	金曜	11:00~12:00 13:00~14:00	12人	全12回	8,900円	個人メドレーは、 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 25m泳げる方
おまかせ中級			19:00~20:00				
初めてクロール・背泳ぎ	1/13~3/31	土曜	11:10~12:10	12人	全12回	8,900円	

※水泳帽は温水センター指定の水泳帽(400円)と進級用のワッペン(200円)を最初に購入していただきます。

お子様対象水泳教室  
一般対象水泳教室



〒270-1352 千葉県印西市大塚一丁目3番地  
TEL 0476-47-1661 / <http://inzaipool.jp>  
開館時間：午前9時~午後9時  
※温水プール及びトレーニングルームのご利用は午後8時30分まで

休館日：毎月第1・第3月曜日  
※祝日の場合は翌平日  
指定管理者：オーチャード・FunSpace共同事業体

inzaï Inzai Center

印西温水センターでは入館料のみで、お風呂、プール、トレーニングルームが利用でき、とってもオトク! 心地よく体を動かしてリフレッシュ! 運動後は、お風呂とサウナでリラックス!

<入館料> 1回3時間(7月・8月は2時間制)

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方 420円 高校生以下 210円

上記以外にお住まいの方 520円 (高校生以下 260円)

お風呂、プール、トレーニングルーム