

第1期 4月開講

# 参加者 大募集!

**\*ママヨガ**

- 毎週月曜：全6回
- 10:30~11:20
- 4/9~6/25
- ※4/16・4/30・5/7  
5/21・6/4・6/18除く
- 料金：5,300円
- 対象

6か月~未就園児と保護者

**\*はじめよう太極拳**

- 毎週月曜：全6回
- 14:00~15:00
- 4/9~6/25
- ※4/16・4/30・5/7  
5/21・6/4・6/18除く
- 料金：5,300円
- 対象：16歳以上

**\*太極拳24式と基礎**

- 毎週月曜：全6回
- 15:15~16:15
- 4/9~6/25
- ※4/16・4/30・5/7  
5/21・6/4・6/18除く
- 料金：5,300円
- 対象：16歳以上

①入門フラダンス  
②フラダンス

- 毎週木曜：全8回
- ①10:00~11:00  
②11:15~12:15
- 4/12~6/21
- ※5/3・5/17・6/7除く
- 料金：6,900円
- 対象：16歳以上

**\*ベビーダンス**

- 毎週水曜：全12回
- 11:20~12:20
- 4/4~6/27
- ※5/2除く
- 料金：10,100円
- 対象：4か月~2歳と保護者

※4ヶ月検診を受けて首が座っている事

①キッズダンス(初級)  
②キッズダンス(中級)

- 毎週水曜：全12回
- ①16:00~16:50  
②16:55~17:55
- 4/4~6/27 ※5/2除く
- 料金：①8,900円  
②10,100円
- 対象：①4歳~小学2年生  
②小学生

**\*キッズチアダンス**

- 毎週金曜：全12回
- 16:30~17:30
- 4/6~6/29
- ※5/4除く
- 料金：10,100円
- 対象：小学生

**\*キッズHIPHOP**

- 毎週火曜：全12回
- ①16:20~17:20  
/4歳~未就学児
- ②17:25~18:25  
/小学生(初級)
- ③18:30~19:30  
/小学生~中学3年生(中級)
- 4/3~6/26 ※5/1除く
- 料金：各10,100円
- ※新規の方は初級でのお申込み

**\*キッズアクロバット**

- 毎週金曜：全12回
- ①17:40~18:40  
/小学1~3年生
- ②18:45~19:45  
/小学4~中学3年生
- 4/6~6/29 ※5/4除く
- 料金：10,100円

※参加条件：かべ倒立ができる

**\*キッズ体操**

- 毎週木曜：4/5~6/28：全12回
- ※5/3除く
- 15:30~16:30/4歳~未就学児
- 16:30~17:30/5歳~小学1年生
- 17:30~18:30/小学1~4年生
- 料金：各10,100円

①キッズ空手 初級  
②キッズ空手 中級  
③キッズ空手 上級

- ※初級参加後、先生の指示があった場合のみ②③へ進級できます
- 毎週土曜：全12回
- ①9:30~10:15  
②10:20~11:20  
③11:25~12:25
- 4/7~6/30 ※5/5除く
- 料金①8,900円/②③10,100円
- 対象：4歳~中学3年生

## 教室予約システム

携帯電話・スマートフォンからもお申し込みができます。

<http://inzaipool.jp>



※迷惑メールブロック設定をされている方は、ドメイン設定で@inzaipool.jpを受信できるように設定してください。

## 往復はがき

<p>往信面側</p> <p>〒270-1362 千葉県印西市大塚一丁目 三番地 印西温水センター スポーツ教室係</p>	<p>何も記入しないで ください</p>	<p>返信面側</p> <p>〒<input type="text"/> ご自分の住所 氏名を明記</p> <p>①希望するスクール名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥勤務先へ在勤の方のみ</p>
---	--------------------------	---

必要事項をご記入のうえ、**3月15日(木)【必着】**  
印西温水センターまでお申込みください。

## ●お申込スケジュール●

- ・募集期間…3/1(木)~3/15(木)
- ・抽選日…3/16(金)
- ・支払期間…3/17(土)~3/27(火)

印西温水センターでは入館料のみで、お風呂・プール、トレーニングルームが利用でき、とってもオトク!  
心地よく体を動かしてリフレッシュ!  
運動後は、お風呂とサウナでリラックス!

<入館料> 1回3時間(7月・8月は2時間制)

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方 **420円** 高校生以下 **210円**

上記以外にお住まいの方 520円 (高校生以下 260円)

お風呂・プール・トレーニングルーム



## ■印西温水センター

〒270-1352 千葉県印西市大塚一丁目3番地  
TEL.0476-47-1661 / <http://inzaipool.jp>  
開館時間：午前9時~午後9時  
※温水プール及びトレーニングルームのご利用は午後8時30分まで  
休館日：毎月第1・第3月曜日※祝日の場合は翌平日  
指定管理者：オーチャー・FunSpace共同事業体

■料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途入場料がかかります。  
■料金はすべて税込み価格です。■水泳教室は裏面に掲載されています。

※水泳館は温水センター指定の水泳館(600円)と  
進級用のフッペン(200円)を最初に購入していただきます。

# お子様対象水泳教室

幼児水泳教室	4/10~6/26	火曜	15:30~16:20	40人	全12回	8,900円
幼児キッズ水泳教室			16:30~17:30			
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30			
幼児水泳教室	4/4~6/27 ※5/2除く	水曜	15:30~16:20	40人	全12回	8,900円
幼児キッズ水泳教室			16:30~17:30			
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30			
幼児水泳教室	4/5~6/28 ※5/3除く	木曜	15:30~16:20	40人	全12回	8,900円
幼児キッズ水泳教室			16:30~17:30			
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30			
幼児水泳教室	4/6~6/29 ※5/4除く	金曜	15:30~16:20	40人	全12回	8,900円
幼児キッズ水泳教室			16:30~17:30			
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30			
幼児水泳教室	4/7~6/30 ※5/5除く	土曜	12:30~13:20	40人	全12回	8,900円
幼児キッズ水泳教室			13:30~14:30			
幼児キッズ水泳教室			14:30~15:30			
キッズ水泳教室中上級			15:30~16:30			
ベビー水泳教室			10:15~11:00			
親子水泳	4/8~6/24 ※5/6・5/27除く	日曜	11:00~11:45	12組	全10回	8,500円

●幼児水泳教室(水慣れ~バタ足)  
3才~未就学児  
水なれ~バタ足

●幼児キッズ水泳教室(初級)  
①幼児  
バタ足で10m以上泳げる方  
(ビート板使用)  
クロールの練習から背泳ぎまで

②小学生  
水慣れ~背泳ぎまで

●キッズ水泳教室(中・上級)  
~中学生まで  
息継ぎクロール~個人メドレー  
クロール10m以上泳げる方  
(クロール息継ぎ練習から)



生後6ヶ月~2才11ヶ月と保護者

3才~未就学児と保護者

# 一般対象 水泳教室

矯正クロール・背泳ぎ 個人メドレー	4/10~6/26	火曜	11:10~12:10 13:00~14:00	12人	全12回	8,900円
平泳ぎ・バタフライ	4/4~6/27 ※5/2除く	水曜	13:00~14:00	12人	全12回	8,900円
初めてクロール・背泳ぎ	4/5~6/28 ※5/3除く	木曜	13:00~14:00	12人	全12回	8,900円
初めてクロール・背泳ぎ おまかせ中級	4/6~6/29 ※5/4除く	金曜	11:00~12:00 19:00~20:00	12人	全12回	8,900円
初めてクロール・背泳ぎ	4/7~6/30 ※5/5除く	土曜	11:10~12:10	12人	全12回	8,900円

16歳以上

中級クラスは、  
クロール・背泳ぎ25m泳げる方

個人メドレーは、  
クロール・背泳ぎ・平泳ぎ  
25m泳げる方