



第4期 1月開講

参加者大募集!

***ママヨガ**

- 毎週月曜
- 全6回のうち5回参加
- 10:30~11:20
- 1/14~3/25
- ※1/21・2/4・2/18
3/4・3/18除く
- 料金：4,500円
- 対象：6か月~未就園児と保護者



***はじめよう太極拳**

- 毎週月曜：全6回
- 14:00~15:00
- 1/14~3/25
- ※1/21・2/4・2/18
3/4・3/18除く
- 料金：5,300円
- 対象：16歳以上



***太極拳24式と基礎**

- 毎週月曜：全6回
- 15:15~16:15
- 1/14~3/25
- ※1/21・2/4・2/18
3/4・3/18除く
- 料金：5,300円
- 対象：16歳以上

①入門フラダンス
②フラダンス

- 毎週木曜：全8回
- ①10:00~11:00
- ②11:15~12:15
- 1/10~3/28
- ※1/24・2/14
3/7・3/21除く
- 料金：6,900円
- 対象：16歳以上



***ベビーダンス**

- 毎週水曜：全12回
- 11:20~12:20
- 1/9~3/27
- 料金：10,100円
- 対象：4か月~2歳と保護者
- ※4ヶ月検診を受けて首が座っている事



①キッズダンス(初級)
②キッズダンス(中級)

- 毎週水曜：全12回
- ①16:00~16:50
- ②16:55~17:55
- 1/9~3/27
- 料金：①8,900円
②10,100円
- 対象：①4歳~小学2年生
②小学生



***キッズ
チアダンス**

- 毎週金曜：全12回
- 16:30~17:30
- 1/11~3/29
- 料金：10,100円
- 対象：小学生



***キッズHIPHOP**

- 毎週火曜：全12回
- ①16:20~17:20
/4歳~未就学児
- ②17:25~18:25
/小学生(初級)
- ③18:30~19:30
/小学生~中学3年生(中級)
- 1/8~3/26
- 料金：各10,100円
- ※新規の方は初級でのお申込み



①キッズアクロバット(初級)
②キッズアクロバット(中級)

- 毎週金曜：全12回
- ①17:40~18:40
/小学1~6年生
- ②18:45~19:45
/小学4~中学3年生
- 1/11~3/29
- 料金：各10,100円
- ①参加条件：かべ倒立ができる
- ②参加条件：かべ倒立・側転ができる



***キッズ体操**

- 毎週木曜：1/10~3/28
全12回
- 15:30~16:30/4歳~未就学児
- 16:30~17:30/5歳~小学1年生
- 17:30~18:30/小学1~4年生
- 料金：10,100円




①キッズ空手 初級
②キッズ空手 中級
③キッズ空手 上級

- ※初級参加後、先生の指示があった場合のみ②③へ進級できます
- 毎週土曜：全12回
- ①9:30~10:15
- ②10:20~11:20
- ③11:25~12:25
- 1/12~3/30
- 料金①8,900円/②③10,100円
- 対象：4歳~中学3年生



**風の子
体育教室**

幼児・小学生のための
身体能力向上
プログラム



リズム&持久力向上コース

- 毎週水曜：全12回
- 18:05~18:50
- 1/9~3/27
- 料金：10,100円
- 対象：小学生

バランス&ジャンプコース

- 毎週金曜：全12回
- 15:30~16:15
- 1/11~3/29
- 料金：10,100円
- 対象：4歳~未就学児

①かけっこコース(初級)
②かけっこコース(中級)

- 毎週土曜：全12回
- ①14:30~15:15/②15:30~16:15
- 1/12~3/30
- 料金：各10,100円
- 対象：①4歳~小学2年生
②小学生



※お申込み方法・水泳教室の日程は裏面をご覧ください

※水泳帽は温水センター指定の水泳帽(600円)と
進級用のワックス(200円)を最初に購入していただきます。

お子様対象水泳教室

幼児水泳教室			15:30~16:20	各 40人	8,900円	●幼児水泳教室(水慣れ~バタ足) 3才~未就学児※幼児のみ 水なれ~バタ足
キッズ水泳教室	1/8~3/26	火曜 全12回	16:30~17:30			
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30			
ベビー水泳教室	1/15~3/26	全11回	10:00~10:45			
幼児水泳教室			15:30~16:20	各 40人	8,900円	●キッズ水泳教室(水慣れ~背泳ぎ) 小学生 ※幼児は11級以上 水慣れ~背泳ぎまで
キッズ水泳教室	1/9~3/27	水曜 全12回	16:30~17:30			
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30			
幼児水泳教室			15:30~16:20	各 40人	8,900円	●キッズ水泳教室(中・上級) ~中学生まで 息継ぎクロール~個人メドレー クロール10m以上泳げる方 (クロール息継ぎ練習から)
キッズ水泳教室	1/10~3/28	木曜 全12回	16:30~17:30			
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30			
幼児水泳教室			15:30~16:20	各 40人	8,900円	●ベビー水泳教室 生後6ヶ月~2才11ヶ月と保護者
キッズ水泳教室	1/11~3/29	金曜 全12回	16:30~17:30			
キッズ水泳教室中上級			17:30~18:30			
幼児水泳教室			12:30~13:20	各 40人	8,900円	
キッズ水泳教室	1/12~3/30	土曜 全12回	13:30~14:30			
キッズ水泳教室			14:30~15:30			
キッズ水泳教室中上級			15:30~16:30			
ベビー水泳教室	1/12~3/30	全12回	10:15~11:00			
親子水泳教室	1/13~3/24	日曜 全11回	11:00~11:45	12組	9,300円	3才~未就学児と保護者

パソコンやスマートフォンで
お申込みができます。

<http://inzaipool.jp>

※迷惑メールブロック設定をされている方は
ドメイン設定で@inzaipool.jpを
受信できるように設定してください。

往復はがきでもお申込みできます。

〒270-1352 千葉県印西市大塚一丁目3番地 印西温水センター1 スポーツ教室係	千原田 西市大塚二丁目 三浦池	何も記入しないで ください	〒270-1352 千葉県印西市大塚一丁目3番地 印西温水センター1 スポーツ教室係	①希望するスクール名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥勤務先(在勤の方のみ)	⑦自分の住所 氏名を明記
---	--------------------	------------------	---	--	-----------------

必要事項をご記入のうえ **12月15日(土)【必着】**
印西温水センターまでお申込みください。

●お申込スケジュール●

- ・募集期間...12/1(土)~12/15(土)
- ・抽選日...12/16(日)
※17(月)は休館日
- ・支払期間...12/18(火)~12/26(水)

inzaipool
onsui center

印西温水センターでは入館料のみで、
お風呂、プール、トレーニングルームが
利用でき、とってもオトク!
心地よく体を動かしてリフレッシュ!
運動後は、お風呂とサウナでリラックス!

<入館料> 1回3時間 (7月・8月は2時間制)

印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方 **420円** 高校生以下 **210円**

上記以外にお住まいの方 **520円**
(高校生以下 **260円**)

お風呂・サウナ、プール、トレーニングルーム

一般対象水泳教室

ステップアップ クロール・背泳ぎ(中級)	1/15~3/26	全11回	11:10~12:10	各 12人	8,200円	16歳以上
個人メドレー(中上級)	1/8~3/26	火曜 全12回	13:00~14:00			
クロール中級 ショート30			19:00~19:30			
初めて平泳ぎ	1/9~3/27	水曜 全12回	13:00~14:00	12人	8,900円	中級クラスは、 クロール・背泳ぎ25m泳げる方
初めてバタフライ	1/10~3/28	木曜 全12回	13:00~14:00	12人	8,900円	個人メドレーは、 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 25m泳げる方
初めてクロール・背泳ぎ	1/11~3/29	金曜 全12回	11:00~12:00	各 12人	8,900円	クロール・バタフライ中級 ショート30は <30分レッスン>になります
バタフライ中級 ショート30			19:00~19:30			
初めてクロール・背泳ぎ	1/12~3/30	土曜 全12回	11:10~12:10	12人	8,900円	

※料金には事務手数料(500円)が含まれています。教室に参加される小学生以上の方は別途入場料がかかります。
※料金はすべて税込み価格です。

印西温水センター
Inzai Onsu Center



〒270-1352 千葉県印西市大塚一丁目3番地
TEL.0476-47-1661 / <http://inzaipool.jp>
休館日: 毎月第1・第3月曜日
※祝日の場合は翌平日
指定管理者: オーチャー・FunSpace共同事業体

休館日: 毎月第1・第3月曜日
※祝日の場合は翌平日
指定管理者: オーチャー・FunSpace共同事業体

