

(財)日本水泳連盟認定 ニチレイチャレンジ

泳力検定会

2014. 05. 25 (日)

開催!!

公認の検定会なので、合格すれば履歴書にも書けます！
日頃の練習の成果を確かめるチャンス！

日程：5月25日(日)
時間：12:00~15:00
料金：1種目につき300円
⇒連盟検定料300円+施設入館料
受付：検定会当日、12:00~15:00
1階受付にてお申込み下さい。



※5月12日(月)より予約用申込用紙を1階総合受付にて配布します。この用紙を使用されますと当日のお申込みがスムーズになります。
料金の精算は検定日当日です。

＜注意事項＞

合格後、認定証とバッジをご希望の方は別途代金700円がかかります。



印西温水センター

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

種目	性別	種目	5分以下	5分	5分10秒	5分20秒	5分30秒	5分40秒	5分50秒	6分	6分10秒	6分20秒	6分30秒	6分40秒	6分50秒	7分		
100m個人メドレー	男子	2000m個人メドレー	4:58	4:31	3:49	3:28	3:10	3:00	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:10	5:20	
		標準記録突破記録	4:58	4:31	3:49	3:28	3:10	3:00	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:10	5:20	
		標準記録以内で完成	2:30	2:18	2:03	1:48	1:35	1:23	1:50	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2:50	3:00	3:10	3:20
		5分以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
		5分10秒以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
		5分20秒以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
	女子	2000m個人メドレー	5:18	4:51	4:09	3:48	3:30	3:20	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:10	5:20	5:30	5:40	5:50
		標準記録突破記録	5:18	4:51	4:09	3:48	3:30	3:20	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:10	5:20	5:30	5:40	5:50
		標準記録以内で完成	2:30	2:18	2:03	1:48	1:35	1:23	1:50	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2:50	3:00	3:10	3:20
		5分以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
		5分10秒以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
		5分20秒以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
200m個人メドレー	男子	2000m個人メドレー	4:58	4:31	3:49	3:28	3:10	3:00	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:10	5:20	
		標準記録突破記録	4:58	4:31	3:49	3:28	3:10	3:00	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:10	5:20	
		標準記録以内で完成	2:30	2:18	2:03	1:48	1:35	1:23	1:50	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2:50	3:00	3:10	3:20
		5分以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
		5分10秒以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
		5分20秒以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
	女子	2000m個人メドレー	5:18	4:51	4:09	3:48	3:30	3:20	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:10	5:20	5:30	5:40	5:50
		標準記録突破記録	5:18	4:51	4:09	3:48	3:30	3:20	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:10	5:20	5:30	5:40	5:50
		標準記録以内で完成	2:30	2:18	2:03	1:48	1:35	1:23	1:50	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2:50	3:00	3:10	3:20
		5分以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
		5分10秒以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35
		5分20秒以内	1:18	1:09	1:00	0:52	0:48	0:44	0:50	0:55	1:00	1:05	1:10	1:15	1:20	1:25	1:30	1:35

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

内 容		種 目	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上
女 子	1級 200m個人メドレーを 標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
		100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	2級 100m個人メドレーを 標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
		50m 平 泳	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	51.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
		50m クロール	1.11.0	1.03.0	.56.0	49.0	44.0	41.0	41.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
		50m 背 泳	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0
	3級 4泳法中の1泳法を 標準記録内で完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	25.0	24.0	27.0	25.0	27.0	27.0	29.0	32.0	37.0
		25m 平 泳	.44.0	.39.0	.35.0	30.0	27.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0
		25m クロール	.35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0
		25m バタフライ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	44.0
4級 4泳法中の1泳法を 標準記録内で完泳	25m 平 泳	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	
	25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	24.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	
	25m 背 泳	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	
5級 4泳法中の1泳法を 標準記録内で完泳	25m 平 泳	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	
	25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	24.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	
	25m 背 泳	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	28.0	25.0	28.0	31.0	34.0	36.0	43.0	
男 子	1級 200m個人メドレーを 標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	2級 100m個人メドレーを 標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
		50m 平 泳	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
		50m クロール	1.11.0	1.03.0	.56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
		50m 背 泳	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	3級 4泳法中の1泳法を 標準記録内で完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
		25m 平 泳	.44.0	.39.0	.35.0	30.0	25.0	23.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	40.0
		25m クロール	.35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0
		25m バタフライ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	44.0
4級 4泳法中の1泳法を 標準記録内で完泳	25m 平 泳	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	
	25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	
	25m 背 泳	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	40.0	
5級 4泳法中の1泳法を 標準記録内で完泳	25m 平 泳	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	
	25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	24.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	
	25m 背 泳	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	28.0	25.0	28.0	31.0	34.0	36.0	43.0	