

7月・8月
コース型
新規レッスン

赤ちゃんを抱っこしたままで
お母さんのエクササイズができる

ベビーダンス

音楽に合わせて簡単なステップで踊りましょう。
赤ちゃんは心地よい揺れでグッスリと眠ってくれます♪
ベビーダンスで心も体もスッキリさせませんか？

日程：7/20・27、8/3・17・24・31

時間：11：20～12：20

場所：2Fスタジオ

対象：4か月～2歳と保護者

※検診を受けて首が座った事が確認ができた方

定員：15組

料金：全6回/5,300円(事務手数料500円含む)

※別途参加日ごとに保護者の施設利用料

社交ダンスをルーツとし、赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせて
ステップを踏む、世界で初めてのセラピープログラムです。
抱っこによる一体感を通し、親子の絆を深めます。
夜泣きやぐずりもベビーダンスでご機嫌に。
父親への具体的なあやし方講習としても注目されています。



Check!



ベビーダンス体験会の開催

日付：7/6（水）

時間：11：20～12：20

料金：500円(別途施設利用料)

申込：6/1から直接館内1F受付にて

※体験会参加後、1週間以内にコース型教室に申込みと
事務手数料500円が引きになります！