2024 年　　5 月　　リラクゼーション　営業日カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 11:30～ラスト　松原	2 11:30～ラスト　松本	3 11:30～ラスト　松本	4 11:30～ラスト　松本
5 11:30～ラスト　松本	6 11:30～ラスト　藤崎	7 休館日	8 11:30～ラスト　松原	9 11:30～ラスト　松本	10 11:30～18:00　松原	11 11:30～ラスト　松本
12 11:30～ラスト　藤崎	13 11:30～ラスト　藤崎	14 11:30～ラスト　宮本	15 リラク休み	16 11:30～ラスト　松本	17 11:30～18:00　松原	18 11:30～ラスト　松本
19 リラク休み	20 休館日	21 11:30～ラスト　宮本	22 11:30～ラスト　松原	23 11:30～ラスト　松本	24 11:30～18:00　松原	25 11:30～ラスト　松本
26 11:30～ラスト　藤崎	27 11:30～ラスト　藤崎	28 11:30～ラスト　宮本	29 11:30～ラスト　松原	30 11:30～ラスト　松本	31 11:30～18:00　松原	

リラクゼーション
&
エステ

NATURAL RELEASE

ボディケア

30 分：2,300 円
45 分：2,980 円
60 分：3,800 円
90 分：5,700 円

リンパほぐし

30 分：2,300 円
45 分：2,980 円
60 分：3,800 円
90 分：5,700 円

▼ OPTION

- 眼精疲労（頭-目） 10 分：700 円
- 肩甲骨ストレッチ 10 分：700 円
- 骨盤ストレッチ 10 分：700 円
- 足つぼ 5 分：200 円
- ハンド 10 分：500 円

- 延長 10 分：1,000 円

お手軽リセットエステ

[1 ヶ所]
20 分：1,500 円
[2 ヶ所]
40 分：2,800 円
[3 ヶ所]
60 分：4,000 円

▼ コースをお選びください

- お腹
- 顔のシワ，たるみ
- 首のシワ，デコルテ

足裏リフレクソロジー

30 分：2,800 円
45 分：3,800 円
60 分：4,800 円

印西温水センター

営業時間：11:30-20:30（最終受付 19:30）
電話番号：0476-47-1661（予約優先）

- メニュー料金に加え施設利用料が必要です。
- 個室もございます。
- エステメニューは女性スタッフが行います。
- エステ用衣類をご用意しています。ご希望の方はスタッフにお声掛けください。（私服のままでも施術を受けられます）

マッサージ＆エステ

Natural Release

お疲れ気味のあなたにおススメ。

肩こりがひどい

眠れない

疲れが取れない

お手軽にエステを受けたい

代謝を上げたい

リラックスしたい

Natural
Release

OPEN
11:30～20:30
(最終受付19:30)
予約受付中
肩コリ・首コリ・腰痛などの痛みの
主な原因は、姿勢!
日常生活の中で縮まってしまった筋肉を
ストレッチで伸ばして、
凝り固まった筋肉をほぐすことに
より効果が持続!!
筋肉の固さ、長さ、バランスを整えることにより
姿勢の改善につながります。
肩甲骨ストレッチ
骨盤ストレッチ

One Product
Only for One Customer
MASSAGE OIL
ROSE
アロムメゾン・マッサージオイル
ローズオイル配合。
1000ml
JOJOBA
WATER SOLUBLE
MASSAGE OIL
FRAGRANCE FREE